

зубожіння населення призвело до скорочення тривалості життя, менше уваги стало приділятися проблемам профілактики та гігієни тощо. Водночас виникла ситуація, коли людина не в змозі повною мірою відповідати за своє здоров'я. Ідеологія формування здорового способу життя передбачає, що кожна людина бере на себе особисту відповідальність за власне життя, дії, рішення, їх наслідки. Це дуже важлива засада формування здорового способу життя [2].

Опис основних засад формування здорового способу життя показує, що цей процес ґрунтується на глибокому усвідомленні комплексності, цінності здоров'я та персональної відповідальності за його стан.

Процес формування здорового способу життя. Соціальна робота з формування здорового способу життя ставить за мету досягнути змін у поведінці, що є результатом різноманітних цілеспрямованих дій. Процес формування здорового способу життя поки що недостатньо вивчено світовою наукою. Але встановлено, що зв'язок між знанням (або інформацією) про ризики для здоров'я, які надають освітні, навчальні, пропагандистські проекти і програми та планова соціальна робота, й поведінкою людини зовсім не є безпосереднім, інколи він узагалі відсутній. Більше того, наявність достатнього обсягу знань абсолютно не гарантує бажаної поведінки. Науковці виокремлюють низку компонентів, що обумовлюють поведінку особистості - знання, усвідомлення, ставлення, упевненість у здатності змінювати свою поведінку (самодієвість), навички здорової поведінки [3].

Висновки. Отже, здоровий спосіб життя сприяє зміцненню соціального здоров'я особистості та суспільства в цілому. Він включає в себе цінності високого порядку, оскільки спрямований на гуманізацію й активізацію людської діяльності, удосконалення індивідуальних якостей особистості.

Література:

1. Брехман И.И. Валеология - наука о здоровье. - М.: Физкультура й спорт, 1990.-208с.
2. Войтенко В.П. Здоровье здоровых. - Киев: Здоровье, 1991. - 248 с.
3. Державна національна програма "Освіта" (Україна ХХІ століття) // Освіта. – Грудень. – 1993. – №44. – 12с.
4. Мартыненко А.В., Валентин Ю.В., Подлесский В.А. и др. Формирование здорового образа жизни (медико-социальные аспекты). - М.: Медицина, 1988. -192с.
5. Петрик О.І. Медико-біологічні та психолого-педагогічні основи здорового способу життя: курс лекцій. -Львів: Світ, 1993. - 120 с.
6. Цимбал Н.М. Практикум з валеології. Методи зміцнення фізичного здоров'я. – Тернопіль: "Навчальна книга – Богдан", 2000. – 168с.

Проблемы здоровья человека и человечества

**Пестунов В.М., к.т.н., профессор кафедры металлорежущих станков ,
Кировоградский национальный технический университет**

К численности людей планеты человечество всегда относилось не равнодушно. С одной стороны, человека беспокоит сокращение рождаемости и, как следствие, старение и вымирание нации. С другой стороны, волнует и тот факт, что увеличение численности населения планеты и отдельно взятой страны, нации ставит под сомнение жизненный потенциал планеты Земля. Называются даже цифры о том, сколько людей

может и сколько не может прокормить наша планета.

Эти предположения чаще всего базируются на вычислениях стремительного потребления основных продуктов жизнедеятельности человека. Нередко эти вычисления подкрепляются расчетами экологического ресурса планеты в связи с развитием цивилизации. Не умоляя роли и значения таких расчётов и предположений, следует подчеркнуть, что эти и аналогичные выводы не могут быть точными потому, что изначально в основу благосостояния жизни человека на земле положен принцип выживания при существующем количестве потребляемой пищи.

Мы не можем учесть динамики потребления, связанной с духовным развитием человека. Создавая человека, Творец предусмотрел возможность перехода человека на энергоинформационное питание. Такие образцы человеческой жизни на планете есть уже сейчас. Однако будущего и в том числе динамики роста численности таких людей не знает никто. Земля является планетой свободного выбора и каждый живущий на ней человек обладает свободой воли и, в конечном счёте, сам определяет направление своего развития. К тому же по мере духовного развития человека и познания им самого себя ему открывается возможность самому решать, сколько времени он будет жить на планете.

Следовательно, снижение рождаемости само по себе еще не определяет в будущем численности человечества, живущего на Земле, но в тоже время может влиять на жизнь и существование отдельной нации. Качество жизни человека также зачастую связывают с численностью. Это, возможно, и верно, но лишь до определённого уровня развития человека. Так задумано изначально, что по мере повышения уровня сознания трансмутация энергии страха, злости, ненависти, агрессии, гордыни и других пороков человечество порождает мощную энергию, которая уходит в толщу планеты и магнитную решетку, а они в свою очередь создают условия для повышения качества жизни на Земле.

Это верно, что Земля создаёт ресурс питания человечества, но она может влиять и на каждого человека в отдельности в соответствии с его заслугами (кармической характеристикой).

С одной стороны, человек как элемент единой Космической системы выполняет в ней определённые функции. И, в частности, он должен повышать свой уровень сознания и вибрационный уровень до уровня вибраций системы и планеты Земля. А с другой стороны, планета Земля вынуждена избавляться от тех людей, которые слабо развиваются и сдерживают развитие планеты. Для этого у планеты есть всё, что известно из жизни человека на Земле – от заболеваний до катастроф, землетрясений и т.п.

Вот и получается, что на численность людей на планете оказывают влияние многие факторы и, прежде всего космические законы, а глобально никто. Свобода воли человека не позволяет никому предсказать его будущее. Будущего не знает никто.

Но если нельзя предопределять и даже предсказать будущее, то, по-видимому, можно повлиять на тенденции развития человечества и отдельной нации. В условиях свободного выбора системой в целом можно управлять лишь информационно через самого человека. Ведь для того, чтобы человечество избрало тот или иной путь своего развития, надо, чтобы каждый человека выбрал его самостоятельно. А для такого выбора его надо снабдить синхронно целевой информацией. Это могут сделать только средства массовой информации (СМИ). Поэтому обществу не безразлично, в чьих руках находятся СМИ и, какую информацию они дают человеку.

Известно, что ситуацией владеет тот, кто владеет информацией. Поэтому владеть ею человек стремился всегда. С одной стороны, информация нужна ему для выживания, а с другой – для развития. Без выживания нет развития, поэтому основная

функция человека на Земле базируется на информации.

Человек всегда заботился о получении, сохранении и передаче информации. Борьба за информацию обострилась тогда, когда информация стала товаром, средством наживы и обогащения. Не без коммерческого интереса строятся информационные технологии.

Космический закон подобия способствует запуску в организме человека защитных механизмов. Этими свойствами обладают как материальные средства, так и информативные. Информацию человек получает не только через чувства. Приёмниками информации являются чакры, биологически активные точки (БАТ) и другие органы и системы человеческого тела.

Таким образом, находясь в любой точке планеты, человек не только получает полную информацию об окружающей среде, но и автоматически запускает механизм защиты от вредных для него веществ и энергетических систем. Иными словами, система выживания человека в любой среде работает автоматически. Этот механизм защиты довольно сложен, но из того, что нам дано понять, срабатывает автоматическая «вакцинация». Через чакры осуществляется «энергетическое дыхание», а через систему дыхания в организм попадает воздух, через систему питания – вода и пища.

Всё, что различными путями попадает в организм, несёт на себе информацию об окружающем человека мире и запускает защитные механизмы от вредного влияния на человека его окружения.

Мудрость природы человека состоит и в том, что в выдыхаемом воздухе содержится весь «букет» заболеваний человека. Этот выдох является «вакциной» как для самого человека, так и для окружающих его людей. Вот и выходит – люди сами себя лечат.

Человек обладает мощной энергетикой, которая управляется его сознанием и намерением. Поэтому весьма полезно перед тем, как что-то принимать во внутрь, насытить организм «божественной энергией» целевого назначения. В потребляемую пищу, воду и воздух надо закладывать намерением целевую программу по исцелению, омоложению, мастерству и т.п. Интенсивность работы этих программ зависит от целеустремлённости и силы намерения человека.

Создавая наш мир, Творец в качестве основы развития, его стержня взял человека. Именно свободная воля человека делает непредсказуемым как его самого, так и человечество в целом. Все предсказания относительно человека и человечества делаются по той картине динамики развития, которая существовала на время предсказания.

Однако свободная воля человека всегда изменяет как направление, так и интенсивность развития. Поэтому наибольшей неточностью обладают именно долгосрочные прогнозы. Так, например, гибель человечества, предсказанная Настродамусом, не только не осуществилась, но и обратилась в свою противоположность.

Настройка магнитной решетки планеты, выполненная службой Крайона, направлена на последующее интенсивное развитие и прогресс человечества. Поэтому к предсказаниям любого уровня надо всегда относиться как к потенциальным возможностям. Никто во Вселенной не знает будущего отдельного человека и человечества в целом. И в этом «виноват» человек. Свободная воля человека делает его деяния непредсказуемыми. А поскольку человек является основой развития мироздания, то и управлять мирозданием можно только через человека.

Предсказания и прогнозы – дело неблагодарное хотя бы потому, что у науки нет ответа на то, кто управляет погодой и «стихийными» процессами на планете. Как ни странно это звучит, но «хозяином» всего того, что происходит на планете, является

человек, хотя он не понимает, какая огромная возможность ему дана.

Человек является элементом космической системы и выполняет в ней ряд функций, в том числе функцию преобразователя космической энергии. Получая эту энергию, он в зависимости от уровня своего духовного развития преобразует эту энергию в свет и излучения, на которые накладывает свои эмоции.

Излучаемый человеком свет помогает людям, как маяк, выбрать правильный путь дальнейшего развития. Энергоинформационные излучения человека также служат людям и планете. Однако эти излучения в соответствии с эмоциональным настроением человека могут быть созидательными, когда человек излучает любовь, творческие устремления и т.п., и разрушительными, если человек излучает агрессию, гордыню, зависть и т.п.

Энергоинформационное излучение человека оказывает влияние и на процессы, которые мы называем стихийными. Дело в том, что излучаемые человеком энергии могут суммироваться. Такие излучения объединённых общей идеей людей формируют эгрегоры, которые, возникнув, продолжают самостоятельную жизнь. Они поддерживают породивших их людей и доводят до завершения те идеи, которые легли в основу их создания.

На положительные энергии Земля откликается добром, плодородием, удачей и т.п. А на негативные энергии Земля отвечает ураганами, наводнениями, землетрясениями, эпидемиями и т.п. Бедствия, которые мы называем стихийными, порождаются самим человеком, они призваны, с одной стороны, обучать человека. Если человек не уменьшит негативных излучений, уменьшится численность населения на планете.

Надо понять: излучая негативные энергии, человек уничтожает самого себя.

На численность народонаселения оказывает планеты влияние здоровье человека и его болезни. Начнём с того, что, как сказал Крайон, нет ничего неизлечимого. Парадокс в том, что средства исцеления даны самому человеку и чтобы этим воспользоваться, ему всегда не хватает информации.

По сути, человека лечит всё, что его окружает – планеты, минералы, растительный и животный мир, целители, врачи. Целые народы создавали на протяжении своего развития культурные традиции, которые воспитывали человека в рамках космических законов, предостерегали от болезней и лечили. Возникает непростой вопрос – если всё «окружение» лечит человека, то откуда он берёт болезни и почему, увеличивая расходы на здравоохранение, мы имеем непрерывное сокращение средней продолжительности жизни. Трудно точно ответить на этот вопрос. Нельзя сказать, что ответов мало. Современная медицинская наука даёт много ответов и практических советов по исцелению человека. Улучшается ли в связи с этим здоровье человека? Трудно ответить на этот вопрос положительно.

Так задумано Творцом, что в основе жизни человека, нации, человечества и планеты Земля находится сам человек, созданный по образу и подобию самого Творца. И ему дано всё – и формирование его недугов и его исцеление.

Поскольку, как передаёт Крайон, неизлечимых болезней на Земле нет, а люди, и в том числе медики, продолжают умирать в сравнительно молодом возрасте, то можно предположить, что это происходит по незнанию Космических законов. В этих условиях у руководителей государств не может быть более важных задач, чем просвещение народа в части изучения законов жизни человека на Земле.

Поэтому у человечества нет, и не может быть ответа на вопрос о численности населения планеты в будущем. Будущее человека, нации и человечества зависит от самого человека, а он не предсказуем.