

- широке використання пристроїв індивідуального та колективного доочищення води в установах, будинках, квартирах; вирішення питання своєчасної передачі сільських водопроводів у власність органів місцевого самоврядування;
- розробка та запровадження на міжгалузевому рівні поглибленого моніторингу якості води підземного походження, яка застосовується у якості питної.

Література:

1. Комплексные оценки качества поверхностных вод./ Под ред. А.М. Никанорова. – Л.: Гидрометеиздат, 1984. – 139с.
2. Косов В.И. Иванов В.Н. Охрана и рациональное использование водных ресурсов. Ч.1 Охрана поверхностных вод: уч. пособие. – Твер. гос. техн. ун-т, 1995. Предельно допустимые концентрации (ПДК) химических веществ в воде водных объектов хозяйственно-питьевого и культурно-бытового водопользования ГН 2.1.5.689–98.
3. Руководство по химическому анализу поверхностных вод суши./ Под ред. А.Д. Семенова. – Л.: Гидрометеиздат, 1977.
4. СанПиН 2.1.4.559–96. Питьевая вода. Гигиенические требования к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения. Контроль качества. Санитарные правила и нормы.
5. Сборник санитарно-гигиенических нормативов и методов контроля вредных веществ в объектах окружающей среды. – М., 1991.

Академія IMG - школа вищої спортивної майстерності

В.О. Гребенюк, викл.

Кіровоградський національний технічний університет

Бажаючи побудувати свою кар'єру в спорті, варто дуже серйозно поставитися до вибору навчального закладу. Найпрестижніший і серйозний спортивний навчальний заклад - Академія IMG (International Management Group Academies) - розташована в США, Бредентон, штат Флорида. Визнана найбільшим та успішним спортивним майданчиком, Академія щорічно приймає на навчання 12 000 юніорів, студентів, дорослих і провідних спортсменів з 80 країн світу. Тільки тут на одній території в атмосфері активності, динамічності і мотивації під час тренувального сезону зустрічаються любителі та зірки світового спорту.

У 1978 році Нік Боллетьєрі розробив концепцію навчальної програми тенісної школи, яка поєднує в собі фізичну, психологічну та загальноосвітню підготовку студентів. У 1987 році Академія IMG викупила тенісну академію Ніка Боллетьєрі. Новий підхід гуру тенісу до навчання виявився настільки успішним, що в 1993 році його почали застосовувати і в інших академіях IMG, включаючи гольф, футбол, бейсбол і баскетбол.

Школи входять до холдингу IMG (International Management Group) - це найкраща основа для початку спортивної кар'єри. Досвід зарубіжних менеджерів, штат висококваліфікованих тренерів, добре обладнані спортивні майданчики та тренажерні

зали, унікальні методи фізичної і психологічної підготовки - одні з небагатьох переваг спортивних Академій IMG.

До складу компанії IMG входять такі спортивні школи:

- Тенісна Академія Ніка Боллеттьєрі (Nick Bollettieri Tennis Academy);
- Академія Гольфу (Leadbetter Golf Academy);
- Футбольна Академія (Soccer Academy);
- Академія Бейсболу (Baseball Academy);
- Академія Баскетболу (Basketball Academy);
- Академія Американського футболу (Madden Football Academy);
- Академія Лакросс (Lacrosse Academy).

Академія IMG організовує національні та міжнародні спортивні заходи серед юніорів. Основні змагання включають у себе:

- Турнір Едді (Eddie Herr Tournament) - щорічний юнацький турнір з тенісу проводиться в кампусі Академії IMG;
- Вітальний кубок (IMG Invitational Cup) - щорічний юнацький турнір з футболу проводиться на території кампусу Академії IMG;
- Лідбеттер Турнір з гольфу серед юніорів (IMG Leadbetter Junior Golf Tour) - загальнонаціональний турнір з гольфу серед юніорів.

Чемпіонат Асоціації Тренерів Національної школи (NHSCA) (National High School Coaches Association (NHSCA) Championships) - щорічні заходи чемпіонату з усіх видів спорту - проводиться на території кампусу Академії IMG.

У всіх Академіях IMG дотримуються правила створення динамічного і багатокультурного середовища, в якому у студентів буде можливість і бажання досягти успіху, розширювати свій світогляд, домагатися поставлених цілей і набувати життєвий досвід. Головною метою тренерів є виховати студентів впевненими у своїх силах і дати їм всі необхідні знання про те, як управляти успіхом і долати труднощі в спорті і в житті, як бути лідером і прикладом для наслідування. Для того, щоб процес навчання в Академіях був досконалим, у підготовці студентів всіх видів спорту беруть участь висококваліфіковані фахівці, які ставлять на перше місце інтереси та здоров'я студента. Саме всі ці досягнення, об'єднані в одне ціле, забезпечують якісну відмінність Академій IMG від конкурентів з всього світу.

Співробітники Академії професіонали своєї справи з багаторічним досвідом тренувальної діяльності. Тренери, які виховали зірок світового спорту, працюють в Академії на постійній основі. У цілому в кожній Академії IMG працюють близько 100 професійних тренерів, що змушує багатьох повертатися на навчання в Бредентон з метою відточити навички гри і дізнатися про нові тенденції в спортивних тренуваннях.

Тільки в Академіях IMG є можливість отримати комплексне навчання в будь-якому виді спорту світового класу, а також:

- продуктивні тренування;
- фізичну підготовку на силу і швидкість;
- рекомендації з харчування та медичну консультацію від команди лікарів, очолюваної доктором наук;
- турботу про психологічний стан студентів з боку медичного відділу і докторів наук;
- навички роботи в команді;
- тренінги з комунікативних навичок;
- тренінги спілкування зі ЗМІ;
- фізіотерапевтичні послуги;

- відновлювальні програми: масаж, гарячі і холодні ванни;
- спеціальні тренування для зміцнення зору.

Навчаючись в Академіях IMG, спортсмени мають можливість відвідувати заняття в приватній школі Академії з навчальним планом коледжу або отримувати заліки в Університеті Майамі.

У кожній спортивній Академії діють ряд програм, які відрізняються по інтенсивності і тривалості. Як правило програми бувають тижневі, піврічні а також річні, під час яких спортсмени досягають високих результатів в удосконаленні техніки гри і у фізичній підготовці.

У Академіях IMG впевнено роблять ставку на всебічну освіту спортсмена, саме тому фахівці приділяють увагу всім аспектам підготовки спортсменів високого рівня: фізична підготовка, психологічний стан, харчування, фізіотерапевтичні програми, візуальні та комунікаційні тренінги, навчання в коледжі і придбання життєвого досвіду

Всі спортивні Академії IMG - це унікальні спортивні майданчики, де всі можливості направлені не на те, щоб вразити любителів спорту, а вдосконалити їх фізичні здібності. Всі корти оснащені камерами, поля спроектовані таким чином, щоб зробити тренування максимально ефективними, побудовані величезні зали для заняття важкою атлетикою (12.000 кв. футів). Плюс до всього Академії використовують найостанніші технології в підготовці спортсменів.

У тренерів Академій IMG є великий досвід у вихованні чемпіонів зі світовим ім'ям, вони розуміють, що являє собою цей процес. Академії IMG пишаються тим, що у спортсменів є можливість наряду з інтенсивними тренуваннями здобувати освіту в кращих ВНЗ країни.

Навіщо вибирати між спортом і освітою? Академії надають все в одному місці. Тут є свій університет на території кампусу (Pendleton at IMG Academies), а також філія Університету Майамі, який проводить навчання вищого рівня та курси інтенсивного вивчення англійської мови. Всі ці програми складені спеціально для спортсменів.

Принципово важливо, щоб студенти вивчали те, що допоможе їм стати успішними спортсменами. Досить часто тренери створюють такі програми навчання, при яких студент повинен вибирати між навчанням і спортом. У Академіях IMG це не так!

На території Академії IMG постійно проводяться турніри, які дозволяють спортсменам будь-якого виду спорту, віку та професійного рівня брати в них участь. Це важлива умова, необхідна для індивідуального та командного зростання.

Цілий рік на території Академій та за її межами студенти мають можливість брати участь у різних заходах. В Академії існує департамент з організації дозвілля студентів з метою розширення їх можливостей у різних видах діяльності: танці, показ мод, талантів, живий концерт, фестиваль, організація благодійних акцій. Також важливо відзначити, що Академії розташовані поруч з найбільш знаменитими пляжами світу, парками розваг, культурними центрами, куди часто організовуються поїздки та екскурсії для учнів.

Таким чином, крім тренувань та загальноосвітніх занять, у спортсменів є додаткові можливості у розвитку своєї особистості!

Протягом більше 30 років передові методи навчання допомогли незліченній кількості молоді стати чемпіонами в спорті і в житті. За час свого існування Академія виховала багатьох великих спортсменів: Андре Агассі, Марія Шарапова, Пітер Сампрас, Джим Кур'є, Сестри Вільямс, Анна Курнікова.

У Академіях IMG Ви отримаєте колосальний заряд бадьорості та енергії. Сонячна погода, бездоганні тренувальні програми, тренери зі світовим ім'ям. Загальні цілі, спільні інтереси, спільні зусилля і загальні переживання - об'єднують студентів та тренерів зі всього світу в одному місці - в Академіях IMG!

Проблема дослідження пристосування організму до аеробних навантажень у початковий період навчання студентів-першокурсників КДПУ ім. В. Винниченка

Н.О. Даргинська, ст. викл.

*Кіровоградський державний педагогічний університет
ім. В. Винниченка*

аеробна витривалість, адаптаційний потенціал, рухова активність, стан здоров'я

Постановка проблеми. В останні роки спостерігається істотне погіршення здоров'я студентів. Навчальна діяльність студента настільки змінилася, що природний адаптаційний потенціал організму не може впоратися зі всіма навантаженнями, і організм дає все більше збоїв. Тому подальша інтенсифікація навчального процесу має не тільки позитивний бік – якісна підготовка фахівця, а й негативний – погіршення стану здоров'я студентів. За роки навчання у ВНЗ зростає гіподинамія, порушення постави, органів зору, серцево-судинної системи та ін. На жаль, це все є невід'ємною складовою студентського життя.

Зауважимо, що система фізичного виховання студентів вищих навчальних закладів змінюється не на краще. Скорочується курс викладання дисципліни "Фізичне виховання". Так, з наступного навчального року, починаючи з третього курсу, він взагалі перестає існувати як предмет. Отже, про систему фізичного виховання студентства можна говорити досить умовно, тому що більша половина з нього залишилась без природного, найдієвішого засобу впливу на рівень рухової підготовленості і здоров'я

Оцінюючи матеріальне становище студентів, навряд чи варто розраховувати на можливість медицини у вирішенні важливого питання – покращення стану здоров'я студентів. Тому підвищення фізичної підготовленості студентської молоді як основи зміцнення здоров'я нині дуже актуальне.

Аналіз літературних джерел. На думку провідних спеціалістів оздоровчої фізичної культури наш організм для нормального функціонування, для зміцнення здоров'я і досягнення доброго самопочуття потребує рухової активності (К. Купер, 1989). Під дією фізичних тренувань значно підвищуються регуляторні функції основних органів і систем людини. Це призводить до суттєвих позитивних зрушень гемодинаміки (Н. М. Амосов, Я. А. Вендет, 1989).

Завдання дослідження – вивчення особливостей процесу пристосування організму студентів-першокурсників (17-18-и років) основного навчального відділення до аеробних навантажень на заняттях з фізичного виховання.

Організація дослідження. Дослідження проводилося у Кіровоградському державному педагогічному університеті ім. В. Винниченка.