

конференції «Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві» (27-29 травня 2005 р., Луцьк): Збірник наукових праць. - Луцьк, 2005. - С. 336 - 338.

5. Юхницький Б. В., Смірнов О. Ф. Шляхи підвищення мотивації до занять молоді фізичною культурою і спортом // Актуальні проблеми розвитку фізичної культури і спорту у ВНЗ України: Збірник наукових праць. - Львів, 1998. - СІ45 - 147.

Олімпійський рух як впливовий фактор формування здорового способу життя.

В.О. Ковальов, доцент,
завідувач кафедри фізичного виховання КНТУ

У філософському розумінні здоровий спосіб життя – це синтетична характеристика сукупності типових видів життєдіяльності людей індивідів та соціальних утворень.

В процесі розвитку спорту в різних сферах життя суспільства неминуче відбувається диференціація спортивної практики, тобто виокремлення відносно оформлених напрямків, розділів і варіацій. Це відбувається в силу того, що спорт в цілому різноманітний, а конкретні цілі, що реалізуються в різних обставинах спортивної практики, шляхи та умови досягнення їх не завжди одні і ті ж.

Олімпійські ігри, що зародилися у Давній Греції ще у 776 році до нашої ери та були відроджені у 1894 році рішенням Першого світового спортивного конгресу відіграли надзвичайно важливу роль у розвитку спортивного руху сучасності і у формуванні здорового способу життя.

Найкращим прикладом для пропаганди олімпійських ідеалів, розвитку олімпійського руху, що безумовно впливає на розвиток фізичної культури і формування здорового способу життя, є безпосередня участь атлетів регіону в Олімпійських іграх.

На розвиток фізичної культури і спорту та олімпійського руху, формування здорового способу життя впливають заходи, які започатковані і проводяться Національним олімпійським комітетом. А саме змагання, конкурси, вікторини та інші заходи у програмі: „Олімпійського дня”, „Дня олімпійського бігу”, „Олімпійського тижня”, „Всеукраїнського олімпійського уроку”, набувають популярності „Олімпійське літо” та підняття державного і олімпійського прапора на честь відкриття Олімпійських ігор та інші.

У 2011 стартував пілотний проект «Олімпійське лелечення». Проведення цього заходу поживало олімпійський рух, викликало не аби яку зацікавленість школярів 5-6 класів до занять фізичними вправами та окремими видами спорту і залучитися до скарбнички історії розвитку олімпійського руху. Переможці взяли участь у фіналі Всеукраїнського заходу в МДЦ «Артек».

В програмі «Олімпійського дня», «Олімпійського тижня», «Всеукраїнського олімпійського уроку» проводяться близько 200 заходів і в них беруть участь більше 150 тисяч чоловік. За ініціативи НОК України в областях проводяться 35 заходів під патронатом НОК в яких беруть участь більше 7 тисяч чоловік.

Особливої уваги заслуговує організація і проведення Всеукраїнського олімпійського уроку та Олімпійського тижня. Уже п'ять років поспіль цей захід проводиться в Україні. Особливість його полягає у різноманітності форм проведення. Це і лекція-бесіда з історії олімпізму Давньої Греції і сучасного

олімпійського руху, і у формі змагань - «Мала олімпіада», вікторини, конкурси малюнка тощо. Статистика говорить про те що Всеукраїнський олімпійський урок визнаний в закладах освіти України і є дієвою формою виховання молодого покоління. Проте ще багато чого необхідно зробити. Необхідно підняти до певного рівня виконавську дисципліну і застосувати заохочувальні заходи, встановити відповідні нагороди за рейтинговими показниками для закладів освіти і відповідальних працівників.

Акція «Олімпійська книга» та «Олімпійський куточок» посилюють роль олімпійського руху в формуванні здорового способу життя, піднятті ролі вчителя фізичної культури, і взагалі, престижу фахівця фізичної культури та тренера зі спорту. Олімпійська Академія та НОК України за останні роки видали велику кількість літератури на олімпійську тематику, зокрема: Енциклопедія Олімпійського спорту у 2-х та 5-ти томах, Енциклопедія Олімпійського спорту у відповідях і запитаннях, Олімпійська освіта в школі, Теорія і практика олімпійської освіти в школі в паперовому і електронному вигляді.

НОК України в Кіровоградській області відбувся обласний тур Всеукраїнської вікторини «Знавець олімпійського спорту», конкурсів дитячого малюнка та літературних творів серед учнів загальноосвітніх навчальних закладів.

Традиційно обласним центром фізичного здоров'я населення „Спорт для всіх" та відділенням НОК України в Кіровоградській області проводяться масові спортивні та фізкультурно-оздоровчі заходи за місцем проживання та у місцях відпочинку населення під гаслом „Олімпійське літо".

Робота з ветеранами уже багато років проходить на високому рівні у співпраці з радою ветеранів війни і спорту. У дні Великої Перемоги та фізичної культури і спорту у пам'ятних воїнам спортсменам місць традиційно влаштовуються урочисті мітинги на яких працівники спортивної галузі символічно звітують про здобутки і вшановують ветеранів. Спортсменам, тренерам та працівникам галузі урочисто вручаються нагороди. Це є своєрідний місточок спадковості поколінь, чутливий момент взаємоповаги, виховання у юних спортсменів відповідальності і гордості за те що вони достойні ветеранів. На цих заходах широко використовується олімпійська символіка та символіка НОК України.

Відділення НОК України в областях співпрацюють з музеями спортивної слави де в кубках, медалях, фотографіях та інших матеріалах зберігається історія спорту, які просто насичені інформацією про сучасний олімпійський рух. В м. Кіровограді доброю традицією стало проведення першого заняття студентів факультету фізичного виховання КДПІ ім. Володимира Винниченка. Є написання ними курсових робіт на базі фондів музею.

Заходи, що проходяться в цей день завжди широко висвітлюються в пресі та на телебаченні. Представники засобів масової інформації беруть участь у конкурсах серед спортивних журналістів України. Т

Щороку НОК України проводить захід, який набув всеукраїнського визнання і поваги - „Герої спортивного року" з метою визначення найкращих спортсменів, тренерів, працівників і меценатів, журналістів і менеджерів спорту України. В народі цей захід любовно зветься «Український спортивний Оскар»