

УДК 316.6

Ольга КОЗЬМА,
ст. гр. ІС 20,
наук. кер. – Оксана Головата,
*Центральноукраїнський національний
технічний університет*

КЛАСИЧНА МУЗИКА ЯК АВТОКОМУНІКАЦІЯ

Музика має вагоме значення у житті кожної людини. Особливо це стосується класичної музики. Вона, як антидепресант, розслабляє, заспокоює, лікує, викликає ейфорію. Дослідниками доведено, що класична музика своїм динамічним ритмом та мелодійністю допомагає організму відпочити, а в живому виконанні – позбутися від стресу, депресивного стану, переживань та всього іншого, що негативно впливає на психологічний стан людини [2].

Особливу увагу та ентузіазм у даному питанні виявляють знавці музики, які спеціалізуються на проблемах музичної терапії засобами класичної музики. Вони вважають, що музика впливає на кожну людину по-різному: «Від дратівливості та неврозів допомагає музика Чайковського. Від мігрені – «Весняна пісня» Мендельсона. При прослуховуванні маленькими дітками творів композитора Моцарта, помічено їх швидкий інтелектуальний розвиток» [1; 3].

Ми вирішили провести експеримент щодо впливу класичної музики на емоційний стан людини. Для цього було обрано твір «Елізі» Людвіга ван Бетховена, що є одним із найпопулярніших творів сучасності.

Авторка цих рядків, а водночас учасниця експерименту, прослухала цей твір неодноразово, що дозволило підтвердити думку про те, що класична музика є ліками для кожної людини: «Таке відчуття, ніби кожна нотка проходить крізь тебе і загоює всі духовні рани, надає рівноваги, надихає щось творити, змушує дивитись на світ іншими очима, спонукає робити самоаналіз вчинків, які призводять до негативного емоційного стану». Тому констатуємо значний терапевтичний ефект від прослуховування класичного музичного твору. Окрім усього іншого, вважаємо, що сприйняття класичної музики спонукає до здійснення особистісного аналізу свого місця в колективі чи в суспільстві в цілому. Це може мати вигляд самоаналізу, респекції або інтоспекції. Отож, перед нами особливий тип соціальної комунікації – автокомунікація.

У сучасному світі можливість знайомитися із якісними зразками класичної музики зросла в рази. Цю можливість повною мірою забезпечують новітні бази даних – інтернет-сайти. Так, вважаємо за доцільне порекомендувати поціновувачам класичної музики сайт «Класична музика: UA». Це інформаційний продукт з великим вибором класичної музики. Цей сайт зручний у використанні, на його сторінках знаходимо музичні твори на будь-який смак.

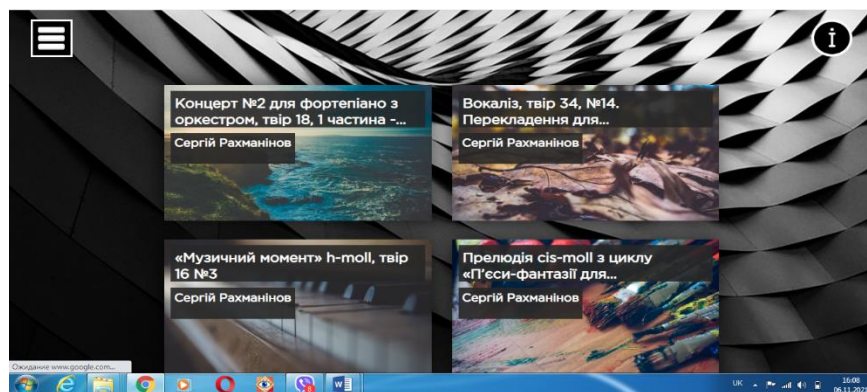


Рис. 1

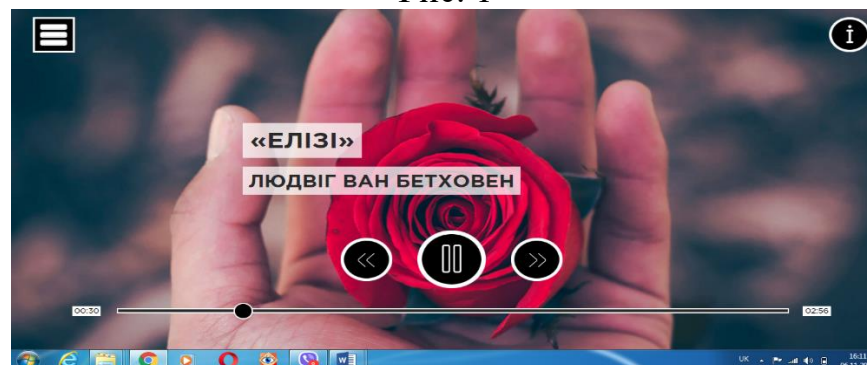


Рис. 2

На Рис. 1 та Рис. 2 зображена сторінка даного веб-сайту. На сайті представлено 125 одиниць музичних творів.

Також у відкритому доступі знаходиться інформація про ту чи іншу музичну композицію, прізвище композитора та назва радіо, де вона найчастіше звучить.

Отож, музика здатна допомагати людині будь-якого віку. Ми проекспериментували на собі, і впевнилися, що класична музика дійсно здатна допомагати людині, вона творить чудеса для наших душ. Тому варто розвивати любов до музики та музичний смак із дитинства, адже саме у цьому віці починає формуватися духовний світ людини, значний вплив на який, вважаємо, здійснює класична музика. Для прослуховування класичних творів музичного мистецтва можемо порекомендувати інтернет-ресурс «Класична музика: UA» – зручний сервіс з великим вибором якісних музичних творів.

Джерела та література

1. URL: <https://sites.google.com/site/klasiceskaamuzyka/home/vpliv-muziki-na-ludinu>
2. URL: http://zaspivaj.com/statti/zarubizhna_muzyka.html
3. URL: <http://www.m-r.co.ua/mr/mr.nsf/0/BC73AEC0D5864E13C2257A4500657879?OpenDocument>