

применяется в форме производственной гимнастики. Каждый находит для себя наиболее удобную форму. Например, в США остроумно применяют шейпинг в больших магазинах (супермаркетах) для лечебных целей, используя в качестве средства ЛФК (например, ЛФК для лечения артроза голеностопного сустава - ходьбу с тележкой).

Для детей применяют ЛФК в форме игры, направляя двигательную активность детей в нужное русло. Например, игра в мяч на берегу реки связана с необходимостью ходьбы и бега по неровному грунту и песку. Это и есть лечебный фактор — средство ЛФК, которое применяется в методике ЛФК при плоскостопии. В подростковом возрасте целесообразно привлечь детей к игровым видам спорта или к спортивным локомоциям. Пример, лечебное плавание при сколиозе, элементы легкой атлетики при нарушении осанки или конный спорт для лечения детского церебрального паралича. Дозировать нагрузку и акцентировать внимание на движениях, которые определяют лечебный эффект, исключая ненужные и вредные, сложно, но при участии врача и специалиста в области физической культуры и спорта это вполне возможно.

О соблюдении прав детей-инвалидов с нарушением интеллекта на реализацию здорового образа жизни, физическую реабилитацию и социальную адаптацию в обществе

А.А. Редозубов, преподаватель
Государственная летняя академия Украины

Умственная отсталость – медицинский диагноз, который имеют более 120 миллионов людей в мире. Это одна из наиболее частых причин инвалидности на всю жизнь. В Украине это третья по численности категория инвалидов. Это одна из наиболее уязвимых категорий в связи со значительной социальной дезадаптацией – большинство по решению суда признаются недееспособными (точных данных нет)

В соответствии с бюджетным кодексом государство гарантирует для инвалидов с умственной отсталостью полное содержание в интернатах, для части из них – обучение в школах-интернатах или специальных школах, пенсию в размере прожиточного минимума. Но не гарантирует финансовой поддержки услуг специалистов по социальной адаптации, консультирования и сопровождения для членов семей, специальных рабочих мест, дневной занятости для нетрудоспособных и необучаемых детей.

В Хартии ООН об уравнивании возможности инвалидов сказано, что государства должны определить мероприятия, чтобы сделать доступными для инвалидов места отдыха и спортивных занятий, отели, пляжи, спортивные арены, гимнастические залы и др. Эти мероприятия должны включать помощь персоналу в осуществлении программ отдыха и спортивных мероприятий, в том числе планы разработки способов доступности и соучастия, информационных и тренировочных программ.

Туристические органы, агентства путешествий, отели, добровольные организации и другие, кто причастен к организации мероприятий отдыха и

возможностей путешествовать, должны предлагать свои услуги всем, включая особые потребности инвалидов.

Следует привлекать спортивные организации, чтобы развивать возможности участия инвалидов в занятиях спортом. В некоторых случаях, чтобы обеспечить их участие, достаточно лишь предоставить им доступ к этому. В других случаях будут необходимы особенные мероприятия или специальные игры. Государства должны поддерживать участие инвалидов в национальных и международных соревнованиях.

Инвалиды, которые принимают участие в занятиях спортом, должны иметь доступ к спортивному обучению и тренировкам такого же качества, как и другие участники.

Организаторы спортивных мероприятий и мероприятий отдыха при планировании своих услуг для инвалидов должны консультироваться с организациями инвалидов.

С целью оказания помощи людям с нарушениями в умственном развитии в 1968 году сестра президента США Джона Кеннеди Юнис Кеннеди Шрайвер основала благотворительную организацию Специальная Олимпиада. Цель деятельности ее была в круглогодичных тренировках, соревнованиях по олимпийским видам спорта для детей и взрослых с умственной отсталостью, предоставлением им постоянной возможности совершенствовать свою физическую форму, проявлять мужество, ощущать чувство радости и делиться своими достижениями со своими семьями и другими членами общества.

Председателем Специальной Олимпиады является муж Юнис – господин Сарджент Шрайвер, который был первым директором Корпуса Мира, а также послом США во Франции в 1968-1970 гг. Доктор наук Тимоти П.Шрайвер стал достойным последователем дела своих родителей, являясь президентом и главным управляющим Специальной Олимпиады.

Всемирные летние и зимние Игры Специальной Олимпиады проводятся каждые 4 года. И если в первых летних играх в 1968 году насчитывалось 300 участников, то на летней Олимпиаде 2007 г. – свыше 7000 атлетов из 169 стран.

Специальная Олимпиада – это шаг к воплощению мечты о грядущем тысячелетии, когда лица с умственной отсталостью смогут реализовать свой потенциал и получать признание не только как спортсмены, но и как уважаемые члены общества.

Программа Специальной Олимпиады в Украине существует с 1994 г. Длительное время СОУ развивалась в составе Украинской спортивной федерации инвалидов с нарушением умственного и физического развития, а в марте 2002 г., под президентством Посла Украины, академика Сергея Комисаренко, СОУ приобрела самостоятельный статус как всеукраинская неприбыльная общественная организация инвалидов, имеющая аккредитацию Special Olympics с 1997 года.

На сегодняшний день к занятиям разными видами спорта в Украине приобщено около 12000 лиц с умственной отсталостью под руководством 400 тренеров, многие из которых работают на общественных началах. Невзирая на отсутствие государственного финансирования СОУ имеет весомые достижения. Научные достижения подтвердили пользу от участия в Специальной Олимпиаде:

- Усиление уверенности в себе и улучшение социальных навыков.
- Повышение готовности к устройству на работу.
- Лучшая подготовка к самостоятельному проживанию.
- Улучшение умения принимать личные решения.
- Укрепление дружеских и семейных отношений.

- Спортсмены-участники Специальной Олимпиады переносят эту пользу на свою повседневную жизнь дома, в школе, на работе и по месту проживания.

Движению Специальной Олимпиады уже более 40 лет. Мы искренне горды достижениями движения. Специальная Олимпиада стала движением не только для изменению спортивных навыков и способностей спортсменов, но и движением, которое успешно формирует общественное мнение о способностях людей с отклонениями в умственном развитии и учит людей быть более человечными к проблемам других. Мы одинаково придаем значение развитию спортивной стороны движения и развитию отношения общественности к людям с нарушениями в умственном развитии. Спорт - наша основная задача, через спорт мы изменяем отношение, как спортсменов, так и членов их семей к окружающим и наоборот. Способность внести такие значительные изменения в наше сознание и поведение и помочь нам развивать общечеловеческие качества признания и понимания есть самой важной заслугой движения под названием Специальная Олимпиада.

При отсутствии государственного финансирования спортсмены-инвалиды Специальной Олимпиады не имеют собственных спортивных сооружений, даже нет единой спортивной базы, где бы могли собираться вместе атлеты и тренеры с разных регионов. Весьма недостаточно уделяется внимания в нашей стране в обеспечении доступа к занятиям физическими упражнениями и спортом.

Если представители других нозологий, участвуя в Паралимпийском движении имеют государственную поддержку, то спортсмены-инвалиды с нарушением интеллекта получают развитие только в рамках общественной организации «Специальная Олимпиада». Государственная организация «Инваспорт» этой нозологии не уделяет никакого внимания, ни методического, ни финансового. Это отражается и на местном уровне.

Таким образом мы видим, что вопиюще нарушаются права детей-инвалидов по интеллекту у нас в стране, и у нас на местном уровне, провозглашенные Хартией ООН, и в полной мере реализуемые в других странах, даже в тех, что еще недавно были в одном ряду с нашей страной: это Польша, Венгрия, страны Балтии, Белоруссия, Россия и другие.

Из опыта работы Кировоградской областной федерации спорта инвалидов с нарушением умственного и физического развития надо сказать, что не всегда рады и хотят видеть спортсменов-инвалидов на спортивных площадках и сооружениях нашего города. Были проблемы в посещении спортивных залов факультета физического воспитания педагогического университета, СДЮШОР «Надежда». Однако следует отметить, что мы всегда находили понимание и поддержку среди простых преподавателей и тренеров учебных заведений и детских спортивных школ.

Кировоградская областная федерация спорта инвалидов с нарушением умственного и физического развития была основана в 2002 году. За время деятельности федерации получили развитие такие виды спорта как футбол, баскетбол, настольный теннис, спортивная гимнастика, легкая атлетика.

Наиболее тесно мы сотрудничаем с общественной организацией Специальная Олимпиада Украины (СОУ), так как в Украине, к сожалению, только эта общественная организация наиболее серьезно и регулярно занимается проблемами физического оздоровления, спортивного совершенствования и реабилитации лиц с умственной отсталостью. В 2008 г. мы вошли в состав СОУ, как региональное отделение.

Воспитанники кировоградской школы гимнастики, дети-инвалиды с нарушением умственного и физического развития становились победителями и

призерами многих европейских и мировых игр в разных странах мира (Голландии, США, Италии, Китае). Регулярно участвуют в местных и всеукраинских соревнованиях наши баскетболисты и футболисты, теннисисты и легкоатлеты.

Можно с уверенностью сказать, что в результате занятий спортом мы добились существенных успехов в физической, психологической и социальной реабилитации спортсменов-инвалидов. Они сформировались в морфологическом плане, приобрели спортивные, подтянутые фигуры, в значительной степени развились их координационные способности. С психологической точки зрения наши подопечные осознавая прогрессивные изменения в своем физическом развитии, в значительном расширении своих двигательных возможностей, радуются собственным успехам в овладении физическими упражнениями, получают удовлетворение от общения с миром спорта и проявляют интерес и к другим разнообразным сторонам жизни. С точки зрения социальной адаптации полезным является то, что расширились их спортивные и социальные контакты.

Однако в работе федерации есть значительные трудности. К сожалению, этой проблемой помощи умственно отсталым лицам, которые в отличие от инвалидов других нозологий не могут сами отстаивать свои права на полноценную жизнь, у нас в области занимается весьма незначительный круг энтузиастов.

Предложения по улучшению в работе с лицами с умственной отсталостью:

- Разработать правила проведения соревнований по видам спорта для лиц с нарушением умственного и физического развития
- Разработать классификацию по видам спорта. Спортсмены-инвалиды с нарушением интеллекта должны иметь возможность наравне с другими нозологиями получать спортивные разряды и звания. Несправедливо приумолять спортивные достижения инвалидов с нарушением интеллекта.
- Формировать сборные команды Украины по видам спорта для людей с нарушением интеллекта на основе официальных соревнований согласно календарю спортивных мероприятий.
- Реализовать на практике внесенное нашей федерацией предложение в Укринваспорт о включении спортивной гимнастики в календарь соревнований.
- Рекомендовать Национальному комитету спорта инвалидов Украины (НКСИУ) ходатайствовать перед международным паралимпийским комитетом о включении спортивной гимнастики в соревнования паралимпиады.

Оздоровче значення занять стрибковими видами легкої атлетики у підлітковому віці.

Є. О. Редозубова, магістрант
*Кіровоградський державний педагогічний університет
ім. В. Винниченка*

Фізично розвинена і здорова особистість на нинішньому етапі розвитку суспільства виходить на перший план. Суспільний розвиток вказує на необхідність використання різноманітних форм рухової активності та інших засобів фізичного вдосконалення для збереження здоров'я громадян як найбільшої суспільної цінності. Одним із перспективних напрямків удосконалення системи фізичного виховання є