

Тушевська Т.В.

асистент

Центральноукраїнський національний технічний університет  
м. Кропивницький, Україна

## ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОСОЦІАЛЬНОЇ ДОПОМОГИ НА ПІДПРИЄМСТВАХ В УМОВАХ ВІЙНИ

В період війни актуальність вивчення організації психологічної підтримки працівникам на підприємствах України стає визначальною для забезпечення не лише фізичного, але й емоційного благополуччя працівників. Невпинний стрес та непередбачувані обставини військових подій можуть серйозно впливати на психічне здоров'я колективу. Дослідження ефективних стратегій психологічної підтримки дозволяє розробляти адаптивні методи управління персоналом, сприяючи стійкості та сприятливому організаційному клімату навіть у складних умовах.

Згідно статистики, приблизно 8% чоловіків та 20% жінок пережили чи переживають травматичні події та мають посттравматичний стресовий розлад [1]. Такий розлад визначається порушенням психічного стану, що може виникнути після травматичної події. Окрім тих, у кого розвинений ПТСР, зростає частка осіб із тривожними розладами, і майже у кожної особи працездатного віку присутній стрес та хвилювання при виконанні своїх трудових обов'язків, що підсилюється тривожними думками про родину тощо.

Психологічне напруження працівників негативно впливає на продуктивність праці та створює перешкоди у розвитку будь-якого підприємства. Від того, наскільки роботодавець піклується про психологічний стан працівників залежатиме не тільки якість виконуваної роботи, а й їх психологічний стан в цілому. Окрім цього, надання психологічної підтримки є проявом етичності та соціальної відповідальності роботодавця перед своїм персоналом. Це підтверджує готовність вести підприємство, враховуючи не лише бізнес-аспекти, але й добробут своїх працівників.

Психологічна допомога працівникам в умовах війни представляє собою комплекс заходів, спрямованих на надання емоційної та психологічної підтримки, сприяння впорядкуванню стресових ситуацій, зниження впливу воєнного конфлікту на психічне здоров'я персоналу. Ця допомога включає консультування, тренінги з управління стресом, формування психологічної стійкості та сприяє створенню безпечного та підтримуючого робочого середовища, сприятливого для збереження емоційної стабільності працівників.

Отже, психологічно здорові працівники – це запорука здорового робочого середовища. Коли підприємство включає у навчання навички психологічного відновлення та стресового управління в свою діяльність, працівники відчувають, що їхні потреби і емоційний стан є важливими. Це сприяє зміцненню їхньої психологічної стійкості та підвищенню продуктивності, особливо в умовах виняткової кризи, такої як воєнний конфлікт [2].

Таким чином, надання психологічної підтримки працівникам в умовах війни має вагомий практичний та етичний обґрунтованість для підтримки фізичного та емоційного здоров'я персоналу та збереження стійкості підприємства.

### Література:

1. Психологічна підтримка в умовах війни. *Довідник* : веб-сайт. URL: <https://dovidka.info/psychologichna-pidtrymka-v-umovah-vijny/> (дата звернення: 25.11.2023).
2. Психосоціальна підтримка на робочому місці у воєнний і післявоєнний час. *З турботою про кожного* : веб-сайт. URL: <https://pratsia.in.ua/ilo/informatsiynyy-material-dlya-lideriv-pidpryyemstv-profspilok.html>