

Небезпечність корупції очевидна, її масштаби в Україні набули величезних розмірів і за кількістю торгуючих своїми можливостями службовців, і за кількістю осіб, що їх підкупляють, і за всеосяжністю - від нижчих і до самих високих ешалонів влади. Корупційна злочинність виражається у багатьох видах злочинів.

Варто прийняти до уваги, що сучасні економічні злочини здійснюються з використанням найновіших засобів, комп'ютерної техніки і високих технологій.

Висновки. Тіньова економіка в Україні є наслідком глибокої економічної кризи, низької заробітної плати і високих податків на прибутки підприємств. Головною особливістю економіки в Україні є її глобалізація, в основі якої лежить триваюча системна криза, що зачепила всі сфери суспільного життя: економіку і політику, ідеологію і культуру, національні та міжнародні відносини. Одним із найбільш суспільно небезпечних видів тіньової економіки є корупція, сприяння або пряме надання допомоги організованим кримінальним структурам. Вимір структури тіньової економіки та її небезпечних наслідків для суспільства може слугувати базою для розробки довгострокової стратегії соціально-економічного розвитку країни.

Список літератури

1. Бордюк В.М., Турчинов О.В. Тіньова економіка. Аналітичний звіт. Міжнародний центр перспективних досліджень.- К.:1998.- 205с.
2. Базиліук А.В., Коваленко С.О. Тіньова економіка в Україні. НДІ Міністерства економіки України.- К.: 205с.
3. Дудоров О.О., Мельник М.І., Хавронюк М.І. Злочини у сфері підприємництва.- К.: 2001. - 586с.
4. Кривенко К.Т. Політична економія.- К.: 2001.- С 292-293.
5. Мамедов О.Ю. Современная экономика: лекционный курс.- Ростов-на-Дону: 2000. - С.97-430.
6. Петрова К.Я. Основы економічної теорії.- Харків:1999. - 181с.
7. Предборський В.А. Основы економічної теорії.- К.: 2002. - 621с.

М.Т. Плотнікова, доц., канд. хім. наук, О.В. Півнева, студ.

Кіровоградський національний технічний університет

Якість людського життя і покращення його з допомогою активних домішок (компонентів) компанії NSP

Наш організм - складний біохімічний механізм, який вимагає щоденного надходження необхідних живильних речовин. Для того, щоб володіти добрим здоров'ям, нам необхідні білки, жири, вуглеводи, вода, вітаміни, мінерали, амінокислоти і незамінні жирні кислоти. Дефіцит якої-небудь живильної речовини є причиною будь-яких порушень в організмі людини: від легкого нездужання до летального результату. Корінні зміни, події за останні десятиліття не тільки в екології, але і в нашому живленні, роблять надзвичайно небезпечний вплив на наше здоров'я. Дуже багато жирів, солей, цукру - і все це безпосередньо пов'язано з серцево-судинними захворюваннями, раком, ожирінням, алергіями, інсультами і т.д.

Практично всі продукти, які ми вживаємо в їжу, піддаються дії послідовного руйнування навколишнього середовища. Зворотною стороною технічного прогресу з'явилися кислотні дощі, при яких вихлопні гази і отруйні речовини, викинуті в повітря промисловими підприємствами, осідають на ґрунті. Промислові і хімічні відходи

просочуються в ґрунтові води, потрапляючи зрештою в продукти харчування. Крім цього, рослинні продукти вирощуються за допомогою хімічних добрив, гербіцидів, інсектицидів і т.д. Тварин годують антибіотиками і гормонами зростання. Харчові фабрики переробляють продукти, лишаючи їх натуральних живильних речовин. Натомість в продукти додають синтетичні вітаміни, штучні консерванти, фарбники, ароматизатори. Подобається нам це чи ні - ми вимушені поглинати хімічне вариво.

Наші ґрунти збіднені мінералами, особливо йодом, селеном, залізом, цинком, хромом і багатьма іншими. Кожен урожайний рік ще більше виснажує їх обробкою синтетичними добривами, які штучно примушують ґрунт плодити більше, ніж він може.

Дані світової статистики говорять про те, що 10% населення вмирає від старості, 20% - гинуть від нещасних випадків і у війнах, а 70% - вмирають від різних хвороб. Природне старіння і нещасні випадки нам не підвладні. А ось на основну причину смертності ми в змозі вплинути і причому дуже істотно.

Які ж чинники впливають на ваше здоров'я?

1. екологія;
2. наше живлення;
3. стреси.

А зараз давайте зупинимося на кожному з них детальніше.

На екологічній карті ООН Україна забарвлена в чорний колір - це колір країни, де мешкає вимираюча нація. За даними Міжнародного з'їзду екологів, що проходив в 1997 році, населення України постійно скорочується.

За останні 60 років екологічна ситуація на нашій планеті дуже сильно змінилася в гіршу сторону. Цьому сприяли випробування хімічної, бактеріологічної і, в першу чергу, ядерної зброї. Істотну роль в екологічному забрудненні країн Європи зіграла Чорнобильська катастрофа 1986 року, при якій, в першу чергу, постраждала Україна, Білорусія і деякі області Росії. Кількість радіоактивних речовин, викинутих в атмосферу під час аварії, склала 50 млн. кюрі - що в 500 разів перевищує по потужності вибух в Хіросімі. В результаті цієї катастрофи за минулі роки більше 120 тис. чоловік загинуло від прямого або непрямого випромінювання. Після Чорнобиля в сотні разів збільшилася кількість серцево-судинних захворювань, туберкульозу, онкологічних і багато інших. З'явилися десятки нових хвороб.

Радіація є найжахливішим забруднюючим чинником в світі. Її не можна побачити або почути. Вона не має смаку і запаху. Вона з їжею, водою і повітрям потрапляє в нашу кров, кістки, вражає і руйнує організм людини, приводячи його до передчасної смерті.

Крім радіаційного забруднення всю живу природу методично знищують шкідливі відходи промислового виробництва, пестициди, інсектициди, нітрати і інші наслідки варварського господарювання людини.

В Україні на сьогоднішній день втрачено 60% чорнозему. А оскільки ґрунти майже не містять мінералів, то природно вони не можуть опинитися і в продуктах. Їх не буде ні в рослинних продуктах, ні в тварин, які харчуються цими рослинами. Якщо 50 років тому пшениця містила 20-30% білка, то сьогодні вона містить лише 8-10%.

Як вже підкреслювалося вище, за останні 60 років значно погіршилась екологія, істотно змінилася якість їжі, що вживалася. Сильно змінився і наш життєвий устрій. Ритм життя став інтенсивнішим, напруженішим і в той же час монотоннішим. Стреси стали нашими невід'ємними супутниками.

Своїм здоров'ям треба займатися серйозно, але краще всього займатися їм, коли воно ще є. Це дозволить значно заощадити не тільки час і гроші, а і зберегти життя і здоров'я.

Здоров'я - це не просто відсутність хвороби, це такий стан, коли в людині присутня велика кількість життєвої енергії, переповнюючи наше тіло, мозок і душу відчуттям

подяки за своє життя, радощів від кожного дня життя, високим рівнем внутрішньої енергії, рівновагою емоцій, гостротою і ясністю розуму», - це і є зразковий опис відмінного самопочуття.

Здоров'я, як і життя, - особисте багатство. Як розпорядитися ними, залежить лише від Ваших знань, умінь, навиків і волі. Здоров'я дарується нам разом з життям, як звичайна функція або приналежність – як дихання, травлення, кровообіг і т.д. Можливо, тому ніхто і не думає про здоров'я, поки його не втратить.

Компанія Nature's Sunshine Products, яку у всьому світі знають як NSP, що означає "Продукція природного сонячного світла", дозволяє дбайливо піклуватися про здоров'я людей. Основним завданням компанії є виробництво високоякісних біологічно активних добавок до їжі (БАД), необхідних для здоров'я людини.

БАД - це концентрати природних біологічно активних речовин, виділених з харчової сировини, рослинного, тваринного, морського або мінерального походження, вживані для додання раціону живлення лікувальних і лікувально-профілактичних властивостей. Всі Бади можна умовно розділити на 3 основних групи:

1. Пробиотики - живі біфідо і лактобактерії, які відновлюють мікрофлору кишечника;

2. Нутріцевтики - засоби для поповнення дефіциту необхідних речовин в організмі - вітамінів, мікроелементів, амінокислот, ферментів;

3. Парафармацевтики - речовини, в основі яких є екстракти і трав'яні формули (фітопрепарати): для цілеспрямованого короткочасного використання - природні антибіотики, протимікробні і противірусні препарати, речовини, що регулюють обмін речовин, знижують цукор в крові, регулюючи йодну недостатність і т.д.

Чому ж нам необхідно приймати Бади?

- стрес підсилює потреба організму у вітамінах груп В і С;
- забрудненість повітря в міській місцевості вимагає вживання в достатній кількості вітаміну Е і інших антиоксидантів;
- наші ґрунти бідні мінералами (мінеральними речовинами), тому ми не отримуємо їх в достатній кількості з їжею;
- недостатнє споживання йоду з водою і їжею є причиною порушень функції щитовидної залози і навіть може привести до виникнення раку щитовидної залози;
- люди, що працюють в приміщеннях з штучним освітленням, страждають від нехватки вітаміну D і поганого засвоєння кальцію, що приводить до виникнення остеопорозу;
- незбалансоване живлення викликає в організмі нестачу вітамінів і мікроелементів;
- заняття спортом підвищують потребу у вітамінах груп В і С, а малорухливий спосіб життя веде до порушення обміну речовин — ожиріння і раннього старіння;
- наша їжа забруднена радіонуклідами і пестицидами, які "витісняють" необхідні організму мікроелементи (кальцій, калій і ін.);
- тривала термічна обробка їжі руйнує вітаміни груп А, В, С, Е;
- постійне вживання у великих кількостях кави і чаю знижує синтез вітамінів і вилучення мінералів з їжі;
- надлишок алкоголю негативно впливає на засвоєння вітамінів в організмі; куріння, "активне" і "пасивне", вимагає у великих кількостях вітаміни С, Е і бета-каротин;
- жінки, що застосовують гормональні протизаплідні засоби (контрацептиви), потребують підвищеного вживання вітамінів С, В6, В12, біотина, фолієвої кислоти, а також мікроелементів (кальцію і цинку);

- жінкам, страждаючим передменструальним синдромом (за 1—2 дні до місячних з'являються нездужання, біль внизу живота, втома, дратівливість), необхідна додаткова кількість вітамінів В6, Е і мінералів (кальцій);
- вагітність вимагає підвищеного вмісту основних компонентів в їжі (білків, жирів, вуглеводів, вітамінів і мінеральних речовин);
- медикаментозне лікування приводить до побічної дії ліків (алергічні реакції, ускладнення з боку печінки і нирок);
- застосування антибіотиків приводить до загибелі "корисних бактерій" в кишечнику, а також знижує рівень вітамінів В, які синтезуються в організмі людини;
- недостатнє вживання з їжею харчових волокон може привести до розвитку раку товстого кишечника;
- у літньому віці із-за поганої засвоюваності їжі і нехватки ферментних систем в організмі не вистачає необхідних вітамінів і мінералів.

Наведемо декілька прикладів використання біологічно активних домішок компанії NSP:

Малофєєва Тетяна, 24 роки. Все життя дуже низький тиск, тому пила каву і їла шоколад. Коли стало хворіти серце, кардіолог заборонив каву, і жити стало неможливо, вище чим 50 на 80 тиск ніколи не піднімався, а коли він знижувався ще більше, непритомніла. Дуже допомогли Джі Джі Сі, Нутрі-калм і Сік Ноні. Дивно, але працездатність і життєвий тонус набагато вищі, ніж виходило на каві і шоколаді! Коли завагітніла, пила Лецитин, Лів Гард і Хлорофіл, - ефект теж дуже добрий, продовжувала пити Хлорофіл і Лецитин і після пологів. Безсонні ночі і втома зовсім не позначилися на тиску - жодного разу не пошкодувала, що каву не можна пити!

Педан Наталія Олександрівна, 53 роки. Системне захворювання опорно-рухового апарату (коксоартроз правого тазостегнового суглоба, бурсит правого плечового суглоба, спонделез) впродовж 3 років. Традиційне лікування не тільки не допомогло, але і дало ускладнення. Могла пересуватись тільки за допомогою палиці. У січні 2002 року познайомилася з компанією NSP. Застосовувала лосьйон Тей-фу, Глюкозамін, Хондроїтін, Морінда, Кальцій, Магній, Хелат, Бон-Сі. Перший позитивний результат – зменшення болю в плечовому суглобі, - настав через 3 тижні. Я повірила в продукцію. Стійкий результат з'явився через 3 місяці. Я залишила паличку. Дуже задоволена.

Компанія Nature's Sunshine Products NSP була заснована в 1972 році і зараз є одним з провідних виробників біологічно активних добавок. Продукція компанії широко представлена в більш ніж 70 країнах світу, серед них - Росія, США, Канада, Великобританія, Норвегія, Австралія, Нова Зеландія та інші. Номенклатура БАД, що випускаються компанією, складає більше 500 найменувань. За підсумками 2004 року, компанія Nature's Sunshine Products (NSP) нагороджена дипломом загальноросійського суспільного фонду «Фонд перспективного планування» в номінації «Довіра споживачів» за виробництво і просування рослинних і харчових добавок.

Всі біологічно активні добавки компанії NSP відрізняються чудовою якістю і відповідають найвищим вимогам. От чому люди, спробувавши БАД різних фірм, врешті-решт зупиняють свій вибір на біологічно активних добавках компанії NSP. Сподіваємося, що і Ви зробите так.

Список літератури

1. Злобін Ю.А. Основи екології. – К.: Видавництво ТОВ "Лібра", 1998.
2. Основи екології та охорона навколишнього природного середовища: Навч. посібник / За ред. В.С. Джигиря. – Львів: 1999. – 238 с.
3. Підручник - За заг. ред. Л.Г. Мельника та М.К. Шапочки - Книга для викладачів і студентів ВНЗ - Університетська книга, 2008. - 759 с.
4. Смоляр В.И. Ионизирующая радиация и питание. – К.: Здоровье, 1992.