

3. Боришевський М.Й. Розвиток морального саморегулювання поведінки учнів / Психологія: Респ. научн.-метод. сб. / М-во просвещения УССР, НИИ психологии. - К.: Рад. шк., 1985. - Вип.24. - 199 с.
4. Булах І.С. Психологія особистісного зростання підлітка: Монографія. – К.: НПУ імені М.П.Драгоманова, 2003. – 340 с.
5. Кон І.С. Психологія ранньої юности: Кн. для учителя. - М.: Просвещение, 1989. – 255 с
6. Кулагина И.Ю., Колюцкий В.Н. Возрастная психология: Полный жизненный цикл развития человека. Учебное пособие для студентов Высших учебных заведений. 2-е изд. – М.: ТЦ Сфера, 2009. – 464 с.
7. Моросанова В.И., Аронова Е.А. Самосознание и саморегуляция поведения. М.: Изд-во «Институт психологи РАН», 2007. - 2123 с.
8. Сокол Л.М. Моральний вибір як умова становлення самосвідомості особистості підлітка. Дисертація на здобуття наукового ступеня кандидата психологічних наук. Київ – 2006. – 267 с.

Вплив фізичних вправ на перебіг хронічного гастриту

**Ю.М. Мусевич, ст. гр. МР-210,
Є.І. Євдокімов, доц., канд.мед.наук**
Класичний приватний університет, м. Запоріжжя

Недостатня фізична активність широких верств населення призводить до росту захворюваності, в тому числі, до порушень травної системи. Отже, буде логічним припустити, що для нормалізації порушень у хворих потрібно надати їм достатню фізичну активність. Це припущення аналізувалось на прикладі однієї з проблем сучасної гастроентерології, а саме, хронічного гастриту з секреторною недостатністю шлунку.

Це прогресуюче захворювання призводить до змін у секреторній і моторній функціях травної системи, а потім до атрофії слизової оболонки та передракової метаплазії.

Зростання частоти захворювання хронічним гастритом з секреторною недостатністю обумовлене негативним впливом економічних і соціально-біологічних факторів, шкідливими звичками, різними негативними стресовими ситуаціями.

Метою дослідження була оцінка ефективності застосування фізичних вправ у хворих на хронічний гастрит з секреторною недостатністю.

Для дослідження були обрані наступні методи: метод аналізу науково-методичної літератури, методи медико-біологічного дослідження, методи педагогічного дослідження, методи фізичної реабілітації, методи математичної статистики.

Дослідження проводилось на базі 9-ї міської клінічної багатопрофільної лікарні в гастроентерологічному, ендоскопічному та фізіотерапевтичному відділеннях в період з 01.10.2010 по 01.03.2011. В дослідженні брали участь 2 групи хворих по 10 чоловік, які перебували на стаціонарному лікуванні в гастроентерологічному відділенні.

Пацієнти обох груп отримували медикаментозну терапію, потім застосовувався курс фізіотерапії. Пацієнти з експериментальної групи додатково до медикаментозної терапії застосовували фізичні вправи.

Оцінювалися показники інтрагастральної рН-метрії шлунка та вимірювання вегетативного індексу Кердо. В результаті проведеного дослідження при послідовному розв'язанні поставлених завдань було проаналізовано вплив фізичних вправ на кишково-травну систему.

Вивчаючи проблему лікування хронічного гастриту, ми звернули увагу на ту обставину, що використовуючи досить інтенсивну медикаментозну терапію в періоди загострення патологічного процесу, гастроентерологи практично не приділяють уваги реабілітації хворих у періоді ремісії. Призначення лікувальної гімнастики здалося нам вельми логічним і ми запропонували комплекс вправ для поліпшення секреції при хронічному гастриті зі зниженою кислотністю.

Після застосування комплексу вправ загальний стан хворих поліпшився, налаштувався апетит, сон. Хворі значно менше висловлювали скарги, майже у всіх зникли відрижка, неприємний присмак у роті, покращився стан у нижчих відділах шлунково-кишкового тракту.

Отримавши позитивний ефект застосування запропонованого комплексу, підтверджений даним досліджень, ми не претендуємо на остаточні висновки. Причина - недостатньо велика кількість спостережень. Проте безперечним здається той факт, що фізична реабілітація надзвичайно корисна для пацієнтів, які страждають хронічним гастритом, оскільки більшість з них перебувають у зрілому віці і ведуть малорухливий спосіб життя.

Література:

1. Гастроэнтерология. / под ред. Н.В.Харченко, О.Я. Бабак / Київ, 2007. – 720с.
2. Клинические рекомендации и алгоритмы. Гастроэнтерология. / Под ред. В.Т. Ивашкина. – М.: ООО “Волга Медиа”, 2003. – 64 с.
3. Клячкин Л.М., Щегольков А.М. Медицинская реабилитация больных с заболеваниями внутренних органов.: Руководство для врачей. – М.: Медицина, 2000. – 328 с.

Влияние социально-психологических факторов на выполнение функциональных обязанностей летчиков

В.С. Науменко

Государственная летная академия Украины

От установившегося социально-психологического климата в экипаже зависит самочувствие летчика, его работоспособность и жизнеспособность. Индивид, оказавшийся в группе, охвачен радостным возбуждением, невольно заряжается им, даже если до этого испытывал состояние грусти. И наоборот, будучи в радостном настроении и попадая в среду летного экипажа, испытывая горе или скуку, он начинает испытывать те же самые чувства.