

3. Петрушин В.И. Музыкальная психология: Теория и практика: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений. – М.: Гуманит. издат. центр ВЛАДОС, 2000. – 176 с.

4. Руководство по психотерапии / Под ред. В.Е. Рожнова. – 3-е изд., доп. и перераб. – Ташкент: Медицина, 1985. – 719 с.

Анотація

В статті розглядається основний метод психологічної допомоги – музикотерапія. Доведено, що використання музикотерапії стимулює емоційний стан людини через який відбувається її оздоровлення як фізичне так і психологічне. Запропоновано перелік музичних творів, які рекомендовано психологами для вирішення різних життєвих труднощів.

Анализ развития Специальной Олимпиады в мире, Украине и Кировоградском регионе

А.А. Редозубов, redozubov_aleks@mail.ru

Председатель Кировоградской областной федерации спорта инвалидов с нарушением умственного и физического развития, официальный представитель, директор Специальной Олимпиады Украины в Кировоградском регионе

Специальная Олимпиада – это самая большая в мире программа спортивных тренировок и атлетических соревнований для детей и взрослых с нарушениями в умственном развитии. Организация была основана в 1968 году в Чикаго учителем физкультуры Анной Макглоун Бюрке и сестрой покойного президента США Джона Ф. Кеннеди - Юнис Кеннеди Шрайвер (1921-11 августа 2009).

Юнис В 1957 году возглавила фонд Джозефа Кеннеди. Фонд имеет две основные цели: найти защиту от умственной отсталости путем определения ее причин и улучшить способы обращения общества с гражданами, которые имеют ограниченные интеллектуальные возможности.

В 1963 году Юнис и ее муж, Сарджент Шрайвер, решили изменить положение людей, считавшихся в обществе бесполезными. С этой целью они приспособили свой дом в Мериленде под спортивный дневной лагерь для детей и взрослых с задержкой умственного развития, с целью изучения их способностей. Первые же результаты работы с ними показали, насколько эти люди отзывчивы на заботу и как при поддержке и терпеливом обучении раскрывается их огромный внутренний потенциал. Люди с задержкой умственного развития оказались гораздо более способными в видах спорта и физической культуре, чем думали многие знатоки.

Первые Международные Специальные Олимпийские Игры были проведены в 1968 году на Солдатском Поле в Чикаго, штат Иллинойс, США. Этот год и считается годом основания Движения Специальных Олимпиад. Цель Движения – изменить отношение общества к людям с ограниченными интеллектуальными возможностями, помочь им повысить уровень самооценки и участвовать в социальной жизни общества. Как считают основатели Движения, все это возможно при условии доброжелательного к ним отношения и создания условий для раскрытия и развития их способностей.

Отличительная особенность соревнований Специальной Олимпиады заключается в том, что здесь приветствуется участие спортсменов всех уровней

способностей, и участие каждого спортсмена признаётся соответствующим образом. Для справедливой оценки достижений спортсменов их разделяют на дивизионы по уровню способностей. Организация Специальной Олимпиады традиционно предлагает формировать дивизионы таким образом, чтобы разница между наибольшим и наименьшим результатом в рамках каждого дивизиона составляла не более 15%.

Сегодня Специальная Олимпиада является самой большой всемирной программой круглогодичных спортивных тренировок и соревнований для детей и взрослых с ограниченными возможностями.

В настоящее время более 2,5 миллионов атлетов Специальной Олимпиады почти в 180 странах мира имеют возможность регулярно тренироваться и принимать участие в соревнованиях на местном, национальном и международном уровнях по 30 зимним и летним видам спорта.

Доктор наук Тимоти Патрик Шрайвер стал достойным последователем дела своих родителей, являясь президентом и главным управляющим Специальной Олимпиады.

Начав свою деятельность в 1968 году, движение триумфально шествует по всему миру, верша благородное дело социальной адаптации людей возвращения их в большой мир, в общественную жизнь. Доброта, милосердие, вера в свои силы, стремление к высоким идеалам отличают всех людей, связанных со Специальной Олимпиадой.

Всемирные Летние и Зимние Игры Специальной Олимпиады проводятся каждые 4 года. И если в первых летних играх в 1968 году насчитывалось 300 участников, то на летней Олимпиаде 2007 г. – свыше 7000 атлетов из 169 стран. В Специальной Олимпиаде в Афинах в 2011 году принимали участие 7,5 тыс. атлетов из 183 стран, которые соревновались по 22 видам спорта.

Специальная Олимпиада является частью международного олимпийского движения, представляющей в МОК интересы спортсменов с отклонениями в умственном развитии: «... принимая во внимание усилия Special Olympics International, способствующие распространению занятий спортом среди лиц с умственной отсталостью, Международный Олимпийский Комитет в официальном порядке признает Специальную Олимпиаду, которая настоящим получает разрешение на использование наименования «Олимпиада»...Хуан Антонио Самаранч, Президент Международного Олимпийского Комитета, 15 февраля 1988 г.Калгари, Канада, XV зимние Олимпийские Игры.»

Эту организацию поддерживают многие известные политики, актеры и музыканты: Билл Клинтон, Джордж Буш, Рональд Рейган, Арнольд Шварцнегер, Нельсон Манделла, Боно, Джон Бон Джови, Шон Коннери, Надя Команечи, Берт Коннер, Майкл Джордан, Й. Круиф, члены монарших семей – Леди Диана Спенсер, Принц Монако Альберт, Принц Уэльский Чарльз, актер Джеки Чан, певец Хосе Каррерас. Деловые круги, компании и частные лица предоставляют важное финансирование программ Специальной Олимпиады и выступают её спонсорами.

Программа Специальной Олимпиады в Украине существует с 1994 г. Длительное время СОУ развивалась в составе Украинской спортивной федерации инвалидов с нарушением умственного и физического развития, а в марте 2002 г., под президентством Посла Украины, академика НАН Украины Сергея Комисаренко, СОУ приобрела самостоятельного статуса, как всеукраинская неприбыльная общественная организация инвалидов, имеющая аккредитацию Special Olympics с 1997 года.

На сегодняшний день к занятиям разными видами спорта в Украине приобщено около 12000 лиц с умственной отсталостью под руководством 400 тренеров, многие из

которых работают на общественных началах. Не взирая на отсутствие государственного финансирования СОУ имеет весомые достижения. Научные исследования подтвердили пользу от участия в Специальной Олимпиаде.

Благодаря спортивным тренировкам и соревнованиям Специальная Олимпиада оказывает положительное воздействие на многие стороны жизни спортсмена. Это:

- Усиление уверенности в себе и улучшение социальных навыков.
- Повышение готовности к устройству на работу.
- Лучшая подготовка к самостоятельному проживанию.
- Улучшение умения принимать личные решения.
- Укрепление дружеских и семейных отношений.
- Спортсмены-участники Специальной Олимпиады переносят эту пользу на свою повседневную жизнь дома, в школе, на работе и по месту проживания.

Кировоградская областная федерация спорта инвалидов с нарушением умственного и физического развития была основана в 2002 году. За время деятельности федерации получили развитие такие виды спорта как футбол, баскетбол, настольный теннис, спортивная гимнастика, легкая атлетика.

Из опыта работы федерации надо сказать, что не всегда рады и хотят видеть спортсменов-инвалидов на спортивных площадках и сооружениях нашего города. Были проблемы в посещении спортивных залов факультета физического воспитания педагогического университета, СДЮШОР «Надежда». Однако следует отметить, что мы всегда находили понимание и поддержку среди простых преподавателей и тренеров учебных заведений и детских спортивных школ.

Наши партнеры: РДЮСШИ (Реабилитационная детско-юношеская спортивная школа инвалидов), облцентр «Инваспорт», СДЮШОР «Надежда», газеты «Украина-Центр», «Спортрешю», КЛАНУ (Кировоградская летная академия национального авиационного университета), областные федерации настольного тенниса (ФНТКО) и спортивной гимнастики, творческий центр «Каунтерпарт».

Наиболее тесно мы сотрудничаем с общественной организацией Специальная Олимпиада Украины (СОУ), так как в Украине, к сожалению, только эта общественная организация наиболее серьезно и регулярно занимается проблемами физического оздоровления, спортивного совершенствования и реабилитации лиц с умственной отсталостью. В 2008 г. мы вошли в состав СОУ, как региональное отделение.

Федерацией систематически организовываются тренировочные занятия, спортивно-оздоровительные, спортивно-культурные мероприятия и спортивные соревнования направленные на формирование здорового образа жизни, физическую реабилитацию и социальную адаптацию. Воспитанники кировоградской школы гимнастики, дети-инвалиды с нарушением умственного и физического развития становились победителями и призерами многих европейских и мировых игр в разных странах мира (Голландии, США, Италии, Венгрии, Китае). В состав сборной команды Специальной Олимпиады Украины на Всемирных Летних Олимпийских играх 2007 г. в Шанхае вошли наши спортсмены по таким видам спорта, как спортивная гимнастика и легкая атлетика и принесли 11 медалей разного достоинства. Наши теннисисты ежегодно становятся призерами и победителями финальных соревнований Спартакиады Украины среди детей-инвалидов «Поверь в себя».

В методическом плане мы ежегодно принимаем участие в Национальных конференциях Специальной Олимпиады Украины, разработали и подали в Укринваспорт предложения по включению в Паралимпийские игры спортивной гимнастики для спортсменов с нарушением интеллекта, подали заявку-предложение о

рассмотрении города Кировограда, как кандидата на проведение международного турнира по спортивной гимнастике среди спортсменов с ограниченными умственными и физическими возможностями. Разработали также Положение о проведении данного турнира.

Однако в работе федерации есть значительные трудности. К сожалению этой проблемой помощи умственно отсталым лицам, которые в отличие от инвалидов других нозологий не могут сами отстаивать свои права на полноценную жизнь, у нас в области занимается весьма незначительный круг энтузиастов.

На государственном уровне есть Указ президента Украины № 202/2010 «Про заходи фізкультурно-оздоровчої діяльності стосовно дітей та молоді з вадами розумового розвитку та підтримку руху Спеціальної олімпіади в Україні», где в пункте один предписано Кабинету Министров Украины разработать и утвердить в трехмесячный срок мероприятия по развитию и поддержке физкультурно-оздоровительной деятельности для детей и молодежи с нарушениями в умственном развитии. В том числе предусмотреть поддержку движения Специальной Олимпиады, проведения игр Специальной Олимпиады в Украине, участие детей и молодежи с нарушениями в умственном развитии в международных соревнованиях. В пункте два говорится о необходимости ежегодно включать расходы на мероприятия Специальной олимпиады в Украине в проект законов о Государственном бюджете Украины. Все это осталось благими намерениями (Сергей Комисаренко: «Украина, наверное, единственная страна в мире, где Специальная Олимпиада не имеет господдержки»)

Предложения федерации спорта инвалидов с нарушением умственного и физического развития по улучшению в работе с лицами с умственной отсталостью:

- Разработать правила проведения соревнований по видам спорта для лиц с нарушением умственного и физического развития.
- Разработать классификацию по видам спорта. Спортсмены-инвалиды с нарушением интеллекта должны иметь возможность наравне с другими нозологиями получать спортивные разряды и звания. Не справедливо приумолять спортивные достижения инвалидов с нарушением интеллекта.
- Формировать сборные команды Украины по видам спорта с нарушением интеллекта на основе официальных соревнований согласно календаря спортивных мероприятий.
- Реализовать на практике внесенное нашей федерацией предложение в Украинваспорт о включении спортивной гимнастики в календарь соревнований.
- Рекомендовать Национальному комитету спорта инвалидов Украины (НКСИУ) ходатайствовать перед международным паралимпийским комитетом о включении спортивной гимнастики в соревнования паралимпиады.

Специальная Олимпиада – это шаг к воплощению мечты о грядущем тысячелетии, когда лица с умственной отсталостью смогут реализовать свой потенциал и получать признание не только как спортсмены, но и как уважаемые члены общества. А ведь это, согласно данным ВОЗ, 170 миллионов лиц или 3% населения земного шара.

Спортсменов Специальной Олимпиады объединяет дух мужества, триумфа и радости, который не признает деления по национальности, политическим взглядам, полу, возрасту, расе или религии.