



ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА ПІД ЧАС ВІЙНИ

Бібліографічний покажчик

АНОТАЦІЯ

Бібліографічний покажчик укладено з метою систематизації та популяризації літератури, що висвітлює різні аспекти надання психологічної підтримки в умовах воєнних дій. У покажчику зібрано наукові та практичні джерела — монографії, статті, методичні посібники, електронні ресурси, що допомагають фахівцям і широкому колу читачів глибше зрозуміти психологічні наслідки війни та ефективні шляхи їх подолання.

Укладач : Олена Найдьонова
Бібліотека ЦНТУ

Психологічна допомога під час війни [Електронний ресурс] : бібліограф. покаж. / уклад. О. Найдьонова ; Центральноукраїн. нац. техн. ун-т. – Кропивницький : ЦНТУ, 2025. – 15 с.

Передмова

Події війни в Україні кардинально змінили життя мільйонів людей, залишивши глибокий слід у психіці як дорослих, так і дітей. Війна — це не лише збройне протистояння, а й потужний психологічний виклик, що супроводжується втратами, вимушеним переселенням, невизначеністю та постійним стресом. У цих умовах питання збереження ментального здоров'я та надання кваліфікованої психологічної допомоги набуває особливої ваги.

Важливою складовою національної безпеки є психологічна стійкість суспільства. Допомога дітям і підліткам, підтримка військовослужбовців, супровід внутрішньо переміщених осіб, формування навичок подолання стресу — усе це напрями, без яких неможливо забезпечити адаптацію, відновлення та розвиток громадян у воєнний і післявоєнний час.

Бібліографічний покажчик «Психологічна допомога під час війни» має на меті зібрати та систематизувати наукову, навчально-методичну й довідкову літературу з цієї тематики. У ньому представлені видання, що висвітлюють практичний досвід психологів, волонтерів, освітян та міжнародних організацій, які працюють у сфері психосоціальної підтримки.

Покажчик орієнтований на психологів, педагогів, студентів, науковців, волонтерів, працівників соціальних служб і всіх, хто прагне глибше зрозуміти психологічні наслідки війни та знайти інструменти для їх подолання. Ми сподіваємося, що це видання стане корисним орієнтиром для практичної діяльності й подальших досліджень у галузі психології війни та ментального здоров'я.

Зміст

Передмова	1
Зміст	2
Допомога дітям та підліткам	3
Психологічна стійкість і подолання стресу	6
Психологічна допомога вимушено переміщеним особам	9
Психологічна допомога військовослужбовцям та членам їх сімей	11
Гарячі лінії психологічної підтримки	13

Допомога дітям та підліткам

Борщ, К. К. Особливості прояву стресу серед дітей в умовах війни [Електронний ресурс] / К. К. Борщ // Науковий вісник Ужгородського національного університету. Серія : Психологія / редкол. : У. Б. Михайлишин (голов. ред.), О. Т. Смуך, В. М. Корольчук [та ін.]. – Ужгород : Гельветика, 2023. – Вип. 1. – С. 47–51. – Режим доступу: <https://dspace.uzhnu.edu.ua/handle/lib/76589> (дата звернення: 15.09.2025). – Назва з екрана.

Гавриш, В. І. Підлітки і війна: психологічна допомога [Електронний ресурс] / В. І. Гавриш // Психологічні та педагогічні проблеми професійної освіти та патріотичного виховання персоналу системи МВС України : матеріали всеукр. наук.-практ. конф., (м. Вінниця, 29 берез. 2024 р.) / МВС України, Харків. нац. ун-т внутр. справ ; Нац. акад. правових наук України. – Вінниця : ХНУВС, 2024. – С. 271-273. – Режим доступу: <https://dspace.univd.edu.ua/handle/123456789/20662> (дата звернення: 10.09.2025). – Назва з екрана.

Галицька-Дідух, Т. Діти під час війни: психологічні наслідки та програми реабілітації після війни в Україні (історична ретроспектива 2014 р. – дотепер) [Електронний ресурс] / Т. Галицька-Дідух // Актуальні питання гуманітарних наук : міжвуз. зб. наук. пр. молодих вчених Дрогобиц. держ. пед. ун-ту ім. Івана Франка / [ред.-упоряд. М. Пантюк, А. Душний, В. Ільницький, І. Зимомря]. – Дрогобич : Гельветика, 2023. – Вип. 67. – Т. 1. – С. 60-65. – Режим доступу: https://aphn-journal.in.ua/archive/67_2023/part_1/67-1_2023.pdf#page=60 (дата звернення: 10,09,2025). – Назва з екрана.

Гнатюк, О. В. Психологічна допомога дітям з посттравматичним стресовим розладом в умовах війни [Електронний ресурс] / О. В. Гнатюк // Методи та засоби психологічної допомоги постраждалим у подоланні ПТСР : тези доповідей наук.-практ. конф., 30 верес. 2023 р., м. Київ, м. Біла Церква. – Київ-Біла Церква : Ін-т психології ім. Г. С. Костюка НАПН України, 2023. – С. 68-71. – Режим доступу: <https://lib.iitta.gov.ua/id/eprint/737754/> (дата звернення: 10.09.2025). – Назва з екрана.

Греса, Н. В. Психологічна допомога дітям під час війни [Електронний ресурс] / Н. В. Греса // Особистість, Суспільство, Війна : тези доп. Міжнародного психологічного форуму, 15 квіт. 2022 р. м. Харків / М-во внутрішніх справ України, Харків. наці. ун-т внутрішніх справ. – Харків : ХНУВС, 2022. – С. 37-39. – Режим доступу: <https://dspace.univd.edu.ua/server/api/core/bitstreams/4e2afcf7-804a-4b3f-9685-f545adb55342/content> (дата звернення: 10.09.2025). – Назва з екрана.

Дудіцька, С. П. Підтримка та соціально-психологічна адаптація дітей та підлітків в умовах війни [Електронний ресурс] / С. П. Дудіцька, Ю. Ю. Мосейчук. – Академічні візії. – 2025. – Вип. 43. – Режим доступу: <https://academy-vision.org/index.php/av/article/view/1864> (дата звернення: 10.09.2025). – Назва з екрана.

Завацька, Л. Соціально-психологічний супровід дітей та підлітків, які постраждали в наслідок воєнних дій [Електронний ресурс] / Інклюзивна освіта: ідея, стратегія, результат : матеріали II Всеукр. міждисциплінарної наук.-практ. конф. з міжнародною участю на базі інклюзивно-ресурсного центру Тернопільського національного педагогічного університету ім. Володимира Гнатюка (м. Тернопіль, 20 жовт. 2022 р.) / упоряд. : З. І. Удич, І. М. Шульга. – Тернопіль : ТНПУ ім. В. Гнатюка, 2022. – С. 77-80. – Режим доступу: <https://epub.chnpu.edu.ua/jspui/handle/123456789/8448> (дата звернення: 17.09.2025). – Назва з екрана.

Зливков, В. Діти війни: теоретико-методичні і практичні аспекти психологічної допомоги [Електронний ресурс] / В. Зливков, С. Лукомська. – Київ - Ніжин : Лисенко М.М., 2022. – 95 с. – Режим доступу: https://lib.iitta.gov.ua/id/eprint/734178/1/War_Kids_2022.pdf (дата звернення: 15.09.2025). – Назва з екрана.

Нечаєва, О. С. Психологічна реабілітація дітей та підлітків після дезорганізації військовими подіями [Електронний ресурс] / О. С. Нечаєва // Психологічна допомога обдарованим учням та студентам в умовах воєнного стану : тези доп. XIV наук.-практ. семінару 20 жовт. 2022 р. – м. Київ : Ін-т психол. ім. Г. С. Костюка НАПН України. – С. 30-33. – Режим доступу: https://lib.iitta.gov.ua/id/eprint/733302/1/%D0%A2%D0%B5%D0%B7%D0%B8_20.10.2022.pdf#page=30 (дата звернення: 17.09.2022). – Назва з екрана.

Палько, Т. В. Вплив війни на психоемоційний стан підлітків [Електронний ресурс] / Т. В. Палько, К. В. Травіна // Перспективи та інновації науки. Серія Психологія. – Київ, 2024. – Вип. 8(42). – С. 832-844. – Режим доступу: <https://dspace.uzhnu.edu.ua/jspui/handle/lib/64956> (дата звернення: 10.09.2025). – Назва з екрана.

Романовська, Д. Д. Психологічна допомога у закладах освіти в період війни: запити, методики, алгоритми дій [Електронний ресурс] / Д. Д. Романовська // Науковий вісник Ужгородського національного університету. Серія : Психологія / редкол. : У. Б. Михайлишин (голов. ред.), В. М. Корольчук, М. С. Корольчук [та ін.]. – Ужгород : Гельветика, 2022. – Вип. 1. – С. 148–152. – Режим доступу: <https://dspace.uzhnu.edu.ua/jspui/handle/lib/74856> (дата звернення: 15.09.2025). – Назва з екрана.

Сузанська, А. О. Психологічні особливості допомоги дітям та підліткам в травмі пов'язаній з війною [Електронний ресурс] / А. О. Сузанська, І. Г. Головська // Актуальні проблеми практичної психології : зб. наук. пр. міжнародн. наук.-практ. інтернет конф., (17 травня 2024 р., м. Одеса). – Одеса, 2024. – С. 106-109. – Режим доступу: <http://dspace.pdpu.edu.ua/handle/123456789/20346> (дата звернення: 10.09.2025). – Назва з екрана.

Федірко, Я. Психологічна допомога дітям, які постраждали внаслідок військового конфлікту в Україні [Електронний ресурс] / Я. Федірко // Підтримка психологічного здоров'я особистості в умовах війни: міжнародний досвід та українські реалії : зб. тез міжнарод. наук.-практ. конф., м. Київ, 30 квіт. - 1 трав. 2024 р. – Київ, 2024. – С. 193-198. – Режим доступу: <https://bit.ly/46fEn68> (дата звернення: 10.09.2025). – Назва з екрана.

Чернова, В. Психологічна підтримка дітей і підлітків в умовах війни [Електронний ресурс] / В. Чернова // Development of innovation systems: trends, challenges, prospects : the 9th International scientific and practical conference (March 04-07, 2025). – Hamburg, Germany : International Science Group, 2025. – С. 279-285. – Режим доступу: <https://is.gd/D3Tw1b> (дата звернення: 17.09.2025). – Назва з екрана.

Шевченко, В. М. Особливості психолого–педагогічної допомоги дітям, які пережили травмуючі події [Електронний ресурс] / В. М. Шевченко // Тези доповідей учасників всеукраїн. онлайн марафону до Дня науки, 16-24 трав. 2022 р., м. Київ. – Київ : Ін-т спец. педагогіки і психології ім. М. Ярмаченка НАПН України, 2022. – С. 150-154. – Режим доступу: <https://lib.iitta.gov.ua/id/eprint/731605/> (дата звернення: 17.09.2025). – Назва з екрана.

Шиловська, О. М. Особливості психологічної підтримки дітей під час війни [Електронний ресурс] / О. М. Шиловська // Методи та засоби психологічної допомоги постраждалим у подоланні ПТСР : зб. тез доп. міжнарод. наук.-практ. конф., (30 верес. 2023 р.) м. Київ, м. Біла Церква. – Київ-Біла Церква : Ін-т психології ім. Г.С. Костюка НАПН України, 2023. – С. 252-255. – Режим доступу: <https://files.znu.edu.ua/files/Bibliobooks/Inshi75/0055634.pdf#page=253> (дата звернення: 10.08.2025). – Назва з екрана.

Ясточкіна, І. Перша психологічна допомога дітям та підліткам [Електронний ресурс] / І. Ясточкіна // Наукові записки БДПУ. Сер. Педагогічні науки. – 2022. – Вип. 3. – С. 205–214. – Режим доступу: <https://dspace.bdpu.org.ua/handle/123456789/396> (дата звернення: 17.09.2025). – Назва з екрана.

Яцина, О. Ф. Вплив війни на психічне здоров'я: ознаки травматизації психіки дітей та підлітків [Електронний ресурс] / О. Ф. Яцина // Перспективи та інновації науки (Серія «Педагогіка», Серія «Психологія», Серія «Медицина». – № 7(25). – Київ : ГНО «Всеукраїнська асамблея докторів наук з державного управління», 2022. – С. 554-567. – Режим доступу: <https://dspace.uzhnu.edu.ua/jspui/handle/lib/43260> (дата звернення: 10.09.2025). Назва з екрана.

Ящишина, Ю. М. Короткострокова психологічна допомога дітям та підліткам, які зазнали гострого стресу під час війни в Україні [Електронний ресурс] / Ю. М. Ящишина // Методи та засоби психологічної допомоги постраждалим у подоланні ПТСР : міжнар. наук.-практ. конф., 30 верес. 2023 р., м. Київ – м. Біла Церква : зб. тез доп. – Ін-т психології ім. Г. С. Костюка НАПН України, 2023. – С. 262-266. – Режим доступу: <https://is.gd/gaduAA> (дата звернення: 15.09.2025). – Назва з екрана.

Психологічна стійкість і подолання стресу

Борисенко, В. Психологічна витривалість VS. Психологічна стійкість та психологічна життєстійкість [Електронний ресурс] / В. Борисенко // Науковий вісник ХДУ. Серія : Психологічні науки. – 2025.– № 1. – С. 5-11. – Режим доступу: <https://www.pj.journal.kspu.edu/index.php/pj/article/view/1330> (дата звернення: 15.09.2025). – Назва з екрана.

Бортов, А. С. Розвиток креативності як фактор підвищення психологічної стійкості особистості [Електронний ресурс] / А. С. Бортов // Розвиток креативності як ресурсу інноваційного потенціалу особистості: психолого-педагогічні аспекти : зб. матеріалів всеукраїн. наук.-метод. конф. з міжнародною участю, м. Одеса, 07 квіт. 2025 р. / ДЗ «Південноукраїнський національний педагогічний університет ім. К. Д. Ушинського. – Одеса : ДЗ «ПНПУ» ім. К. Д. Ушинського, 2025. – С. 46-48. – Режим доступу: <http://dspace.pdpu.edu.ua/handle/123456789/22421> (дата звернення: 15.09.2025). – Назва з екрана.

Дзюбко, Л. В. Психологічна стійкість особистості як основа активізації самовиховання студентів медичних ВУЗів в умовах невизначеності [Електронний ресурс] / Л. В. Дзюбко, А. О. Терещенко // Психологічні ресурси розвитку особистості в умовах невизначеності освітнього простору : зб. матеріалів наук. доп. І Всеукраїн. наук.-практ. конф., (м. Київ, 23-24 жовт. 2024 р.) / Ін-т психології ім. Г. С. Костюка НАПН України. – Київ, 2024. – С. 67-75. – Режим доступу:

<https://lib.iitta.gov.ua/id/eprint/743257> (дата звернення: 22.09.2025)). – Назва з екрана.

Діколь-Кобріна, О. А. Психологічна допомога підлітком у стані посттравматичного стресу [Електронний ресурс] / О. А. Діколь-Кобріна, К. М. Скуртул // Актуальні питання психології у сучасному інноваційному просторі : зб. матеріалів IV Міжнарод. наук.-практ. конф., м. Одеса, ОНМУ, 26-27 трав. 2023 р. – Одеса : Друк Південь, 2023. – С. 249-253. – Режим доступу: <https://is.gd/nlsqUn> (дата звернення: 10.09.2025). – Назва з екрана.

Жигайло, Н. Формування психологічної стійкості студентів ЗВО під час війни [Електронний ресурс] / Н. Жигайло, Т. Шолубка // Вісник Львівського університету. Серія психологічні науки. – 2022. – Вип. – 14. – С. 3–14. – Режим доступу: http://psy-visnyk.lnu.lviv.ua/archive/14_2022/1.pdf (дата звернення: 10.09.2025). – Назва з екрана.

Іванцов, В. О. Психологічна стійкість та адаптація працівників національної поліції України в умовах військового стану: механізми подолання травматичних стресорів [Електронний ресурс] / В. О. Іванцов, В. В. Герасименко // Системний підхід до подолання сучасних викликів крізь призму безпеки, прав людини, права : тези доп. наук.-практ. конф., (м. Вінниця, 12 трав. 2025 р.). – Вінниця, 2025. – С. – 24-28. – Режим доступу: <https://is.gd/xXiWyh> (дата звернення: 22.09.2025)). – Назва з екрана.

Кондратюк, С. М. Життестійкість як ресурс подолання життєвих труднощів в умовах війни [Електронний ресурс] / С. М. Кондратюк // Дніпровський науковий часопис публічного управління, психології, права. – 2022. – № 4. – 78-83. – Режим доступу: <https://www.chasopys-ppp.dp.ua/index.php/chasopys/article/view/265> (дата звернення: 15.09.2025). – Назва з екрана.

Корольова, Н. Д. Психологічна стійкість молоді в умовах військової агресії [Електронний ресурс] / Н. Д. Корольова, Л. О. Матохнюк, А. А.Таран // Вісник Донецького національного університету імені Василя Стуса. Серія Психологічні науки. – Вінниця : ДНУ ім. В. Стуса, 2024. – Вип. 2(5). – С. 72-79. – Режим доступу: <https://jvestnik-psychological.donnu.edu.ua/article/view/16897> (дата звернення: 22.09.2025)). – Назва з екрана.

Кресан, О. Д. Загальне уявлення про стійкість особистості до стресу та її структура [Електронний ресурс] / О. Д. Кресан // Вчені записки ТНУ ім. В. І. Вернадського. Серія: Психологія. – 2025. – Т. 36(75). – № 1. – С. 6-11. – Режим доступу: https://psych.vernadskyjournals.in.ua/journal/1_2025/4.pdf (дата звернення: 22.09.2025)). – Назва з екрана.

Мерзлякова, О. Л. Психологічні чинники індивідуальної та колективної стабільності та протидії військовій агресії (аналітичний огляд) [Електронний ресурс] / О. Л. Мерзлякова // Аналітичний вісник у сфері освіти й науки : довід. бюл. / ДНПБ України ім. В. О. Сухомлинського. – Вінниця : ТВОРИ, 2023. – Вип. 17. – 124 с. – Режим доступу: <https://lib.iitta.gov.ua/id/eprint/736360/> (дата звернення: 22.09.2025). – Назва з екрана.

Панов, М. С. Психологічна реабілітація дітей та підлітків з депресивними порушеннями [Електронний ресурс] / М. С. Панов, А. В. Турубарова // Modern Strategies of Global Scientific Solutions : V International Scientific and Practical Conference, 27-29 Decem., 2023, Stockholm, Sweden. – Stockholm, Sweden : International Scientific Unity, 2023. – С. 368-373. – Режим доступу: <https://isu-conference.com/wp-content/uploads/2023/12/Modern-strategies-of-global-scientific-solutions-Dec-27-29-2023-Stockholm-Sweden.pdf> (дата звернення 10.09.2025). – Назва з екрана.

Панченко, С. Психологічна резильєнтність особистості в умовах війни [Електронний ресурс] / С. Панченко, І. Лайко // Безпека і здоров'я учасників освітнього процесу в умовах сьогодення : зб. наук. статей : VI Всеукраїн. наук.-практ. онлайн-конф., (16 листоп. 2023 р., м. Суми). – Суми : ФОП Цьома С.П., 2023. – 192-200. – Режим доступу: <https://is.gd/2b6DFq> (дата звернення: 22.09.2025). – Назва з екрана.

Потапчук, Є. Стратегії подолання стресу жінками та їх стресостійкість в умовах воєнного стану в Україні [Електронний ресурс] / Є. Потапчук, О. Міщенко // Psychology Travelogs. – 2023. – № 3. – Р. 90-99. – Режим доступу: <https://elar.khmnmu.edu.ua/handle/123456789/14715> (дата звернення: 17.09.2025). – Назва з екрана.

Саннікова, О. П. Стресостійкість як психологічний ресурс подолання стресу [Електронний ресурс] / О. П. Саннікова, Н. А. Тарасенко // Актуальні проблеми життєвого та професійного самоздійснення особистості : матеріали всеукраїн. наук.-практ. конф. «Психологія самоздійснення особистості : теорія, досвід, практика» (19-20 трав. 2023 р.). – Одеса : ФОП Бєлий А. Є., 2023. – С. 129-137. – Режим доступу: <http://dspace.pdpu.edu.ua/handle/123456789/17714> (дата звернення: 22.09.2025). – Назва з екрана.

Скоробагатська, О. І. Психологічна стійкість менеджерів освіти в умовах війни [Електронний ресурс] / О. І. Скоробагатська // Менеджмент у сучасному закладі освіти: проблеми, пошуки, перспективи : матеріали II Міжнар. наук.-практ. конф., 21 трав. 2024 р., м. Суми. – Суми : СумДПУ ім. А. С. Макаренка, 2024. – С. 108-120. – Режим доступу: https://mo-pvsh.sspu.edu.ua/images/conf2024/21-05/zbirnyk_2024.pdf#page=108 (дата звернення 10.09.2025). – Назва з екрана.

Психологічна допомога вимушено переміщеним особам

Артемова, О. Компетенції фахівців для надання допомоги вимушено переселеним особам, сім'ям з дітьми [Електронний ресурс] / О. Артемова // Актуальні питання психологічної науки: Альманах студентського наукового товариства. – Рівне : РДГУ, 2023. – Вип. 17. – С. 9-13. – Режим доступу: https://psuhologia.rshu.edu.ua/images/nauk_diyal/zdobuvachi/almanakh_17_2023.pdf#page=9 (дата звернення: 22.09.2025). – Назва з екрана.

Долинай, М. І. Психологічна допомога внутрішньо переміщеним особам [Електронний ресурс] / М. І. Долинай, С. Петрич, Т. Ю. Ямчук // Становлення особистості: персоногенетичний контекст : зб. тез доп. : II Міжнар. наук.-практ. конф., м. Мукачєво, 23-24 квіт. 2024 р. – Мукачєво : МДУ, 2024. – С. 85-83. – Режим доступу: <https://is.gd/vdEbf9> (дата звернення: 22.09.2025). – Назва з екрана.

Завгородня, О. Психологічна допомога особам, вимушено переміщеним внаслідок російської агресії [Електронний ресурс] / О. Завгородня, О. Краєва // Сучасні тренінгові технології для розвитку особистості: еко-тренінг : тези доп. VII Всеукраїн. наук.-практ. конф. (25-26 квіт. 2023 р.). – Умань-Київ : УДПУ ім. Павла Тичини; Інститут психології ім. Г. С. Костюка НАПН України, 2023. – С. 46-48. – Режим доступу: <https://is.gd/D2OrS2> (дата звернення 10.09.2025). – Назва з екрана.

Лазоренко, Т. М. Психологічна допомога внутрішньо переміщеним особам, які знаходяться в дистресовому стані [Електронний ресурс] / Т. М. Лазоренко, К. Є. Полковська // Актуальні проблеми практичної психології : зб. наук. пр. всеукраїн. наук.-практ. інтернет конф., (19 трав. 2023 р., м. Одеса). – Одеса, 2023. – С. 80-85. – Режим доступу: <http://dspace.pdpu.edu.ua/handle/123456789/18536> (дата звернення 10.09.2025). – Назва з екрана.

Каменщук, Т. Роль і місце психологічної допомоги для внутрішньо переміщених сімей в умовах воєнного часу [Електронний ресурс] / Т. Каменщук // Науковий вісник Вінницької академії безперервної освіти. Серія «Педагогіка. Психологія». – 2022. – Вип. 1. – С. 21-27. – Режим доступу: <https://is.gd/nC6Ms3> (дата звернення 10.09.2025). – Назва з екрана.

Котух, О. В. Психологічне благополуччя внутрішньо переміщеної особи: адаптація та інтеграція в нову громаду [Електронний ресурс] / О. В. Котух // Науковий вісник ХДУ. Серія: Психологічні науки. – 2023. – № 1. – С. 56-61. – Режим доступу: <https://www.pj.journal.kspu.edu/index.php/pj/article/view/1289/1242> (дата звернення 10.09.2025). – Назва з екрана.

Кравченко, О. О. Соціально-психологічна реабілітація ВПО: з досвіду Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини [Електронний ресурс] / О. О. Кравченко, К. О. Чупіна // Габітус. – 2022. – № 41. – С. 251–254. – Режим доступу: <https://dspace.udpu.edu.ua/handle/123456789/16176> (дата звернення: 17.09.2025). – Назва з екрана.

Психотехнології допомоги вимушено переміщеним особам у подоланні психотравмивного впливу воєнного та поствоєнного часу [Електронний ресурс] : практичний посіб. / Я. М. Омельченко, О. П. Хохліна, Т. С. Гурлева [та ін.] ; за заг. ред. Я. М. Омельченко. – Київ : Ін-т психології ім. Г. С. Костюка НАПН України, 2025. – 329 с. – Режим доступу: <https://is.gd/qvCumUP> (дата звернення: 17.09.2025). – Назва з екрана.

Пундєв, В. В. Психологічна допомога внутрішньо переміщеним особам в адаптації до нових умов життя [Електронний ресурс] / В. В. Пундєв, К. В. Вольська // Ментальне здоров'я. – 2024. – № 3. – С. 68-73. – Режим доступу: <https://journals.oneu.od.ua/index.php/mh/article/view/38/36> (дата звернення: 17.09.2025). – Назва з екрана.

Романовська, Д. В. Психологічна допомога у закладах освіти в період війни: запити, методики, алгоритми дій [Електронний ресурс] / Д. В. Романовська // Науковий вісник Ужгородського національного університету. Серія: Психологія. – Ужгород : Гельветика, 2022. – Вип. 1. – С. 148–152. – Режим доступу: <https://dspace.uzhnu.edu.ua/jspui/handle/lib/74856> (дата звернення: 10.09.2025). – Назва з екрана.

Свідерський, І. Психологічна допомога внутрішньо-переміщеним особам у процесі розвитку їхньої підприємницької компетентності [Електронний ресурс] / І. Свідерський // Профорієнтація: стан і перспективи розвитку : зб. матеріалів ювілейних XV Всеукраїн. психолого-педагогіч. читань, присвячених пам'яті доктора педагогічних наук, проф. Федоришина Б. О. / за ред. Н. В. Павлик. Київ : Ін-т педагог. освіти і освіти дорослих ім. І. Зязюна НАПН України, 2025. – С. 96-99. – Режим доступу: https://ndipzir.org.ua/wp-content/uploads/2025/06/conf_22.05.2025.pdf#page=97 (дата звернення: 10.09.2025). – Назва з екрана.

Фалько, Н. Вдосконалення підготовки фахівців щодо надання психологічної допомоги внутрішньо переміщеним особам в Україні [Електронний ресурс] / Н. Фалько, Н. Гузь, О. Прокоф'єва // Українознавчий альманах. – Вип. 33. – С. 85-92. – Режим доступу: <https://www.ukralmanac.univ.kiev.ua/index.php/ua/article/view/511/497> (дата звернення: 17.09.2025). – Назва з екрана.

Психологічна допомога військовослужбовцям та членам їх сімей

Алещенко, В. Соціально-психологічна адаптація учасників бойових дій [Електронний ресурс] / В. Алещенко // Психологічний журнал. – 2022. – № 8. – С. 6–16. – Режим доступу: <http://psyj.udpu.edu.ua/article/view/258305> (дата звернення: 17.09.2025). – Назва з екрана.

Борисова О. О. Психореабілітація учасників/учасниць бойових дій як психологічна допомога другого рівня в Україні [Електронний ресурс] / О. О. Борисова // Наукові записки. Серія: Психологія. 2024.– № 1. – С. 9 – 17. – Режим доступу: <http://dspace.pdpu.edu.ua/handle/123456789/20722> (дата звернення: 24.09.2025). – Назва з екрана.

Гарантована психологічна допомога та реабілітація військовослужбовців – складова національної безпеки [Електронний ресурс] / В. М. Якимець, В. П. Печиборщ, В. В. Вороненко [та ін.] // Вісник соціальної гігієни та організації охорони здоров'я України. – 2022. – № 3. – С. 41-51. – Режим доступу: <https://ojs.tdmu.edu.ua/index.php/visnyk-gigieny/article/view/13435> (дата звернення: 24.09.2025). – Назва з екрана.

Гонтаренко, Л. Психологічна допомога сім'ям військовослужбовців з інклюзивними дітьми [Електронний ресурс] / Л. Гонтаренко, К. Харченко, Н. Кушнір // Інновації партнерської взаємодії освіти, економіки та соціального захисту в умовах інклюзії та прагматичної реабілітації соціуму : матеріали ІХ Міжнарод. наук.-практ. конф. м. Кам'янець-Подільський. – Кам'янець-Подільський : НР-ЗВО КПДІ, 2025. – С.334-336. – Режим доступу: <https://is.gd/AoVTBw> (дата звернення: 17.12.2025). – Назва з екрана.

Дідик, Н. Психологічна допомога військовослужбовцям в умовах воєнного стану [Електронний ресурс] / Н. Дідик // Профорієнтація: стан і перспективи розвитку : зб. матеріалів XIV Всеукраїн. психолого-педагогіч. читань, присвячених пам'яті доктора педагогічних наук, проф. Федоришина Б. О. –Київ : Ін-т педагог. освіти і освіти дорослих ім. І. Зязюна НАПН України, 2024. – С. 26-30. – Режим доступу: <https://is.gd/fKYqCO> (дата звернення: 24.09.2025). – Назва з екрана.

Єнакієва, Т. В. Психологічна допомога військовослужбовцям групи ризику [Електронний ресурс] / Т. В. Єнакієва // Забезпечення психологічної допомоги в секторі сил оборони України : зб. тез всеукраїн. міжвідомчого психологічного форуму, (м. Київ, 30 черв. 2022 р.). – Київ : ДНДІ МВС України, 2022. – С. 159-160. – Режим доступу: <https://is.gd/IbuX77> (дата звернення: 24.09.2025). – Назва з екрана.

Крук, І. М. Сучасний погляд на психологічну реабілітацію військовослужбовців з посттравматичним стресовим розладом [Електронний ресурс] / І. М. Крук, І. М. Григус // *Rehabilitation and Recreation*. – 2023. – № 15. – С. 50–56. – Режим доступу: <https://www.rehabrec.org/index.php/rehabilitation/article/view/339> (дата звернення: 24.09.2025). – Назва з екрана.

Лебедєва, С. Ю. Психологічна допомога та реабілітація учасників збройних конфліктів та фахівців ризиконебезпечних професій: світовий досвід [Електронний ресурс] / С. Ю. Лебедєва, Я. О. Овсяннікова, Д. С. Похілько // *Габітус*. – 2023. – Вип. 45. – С. 139-145. – Режим доступу: <http://repositsc.nuczu.edu.ua/handle/123456789/17321> (дата звернення: 24.09.2025). – Назва з екрана.

Лісеній, Є. В. Психологічна допомога сім'ям військовослужбовців [Електронний ресурс] / Є. В. Лісеній, А. М. Лісеная // *Сучасні підходи до реабілітації та реадaptaції військовослужбовців, ветеранів та членів їх сімей* : зб. матеріалів першої міжнарод. наук.-практ. конф., 5 груд. 2024 р., м. Харків. – Харків: ХНУ ім. В. Н. Каразіна, 2024. – С. 135-138. – Режим доступу: <https://is.gd/8VEnts> (дата звернення: 24.09.2025). – Назва з екрана.

Овощнікова М. Психологічна допомога сім'ям військовослужбовців [Електронний ресурс] / М. Овощнікова, Ю. Бабаян // *Актуальні проблеми практичної психології* : зб. наук. пр. міжнародн. наук.-практ. інтернет конф. (17 трав. 2024 р., м. Одеса). – Одеса, 2024. – С. 325-326. – Режим доступу: <http://dspace.pdpu.edu.ua/handle/123456789/20420> (дата звернення: 24.09.2025). – Назва з екрана.

Особливості надання психологічної допомоги військовослужбовцям, ветеранам та членам їхніх сімей цивільними психологами [Електронний ресурс] : метод. посіб. / О. М. Коқун, І. О. Пішко, Н. С. Лозінська [та ін.]. – Київ : 7БЦ, 2023. – 175 с. ISBN 978-617-549-186-7. – Режим доступу: <https://is.gd/ORReHO> (дата звернення: 24.09.2025). – Назва з екрана.

Погрібна, А. Психологічна допомога військовослужбовцям у кризових та посткризових ситуаціях життя [Електронний ресурс] / А. Погрібна, А. Насібян // *Міжнародна та національна безпека: теоретичні і прикладні аспекти* : матеріали ІХ Міжнарод. наук.-практ. конф. (ДДУВС, 21.03.2025). Ч. II. – С. 720-722. – Режим доступу: <https://er.dduvs.edu.ua/bitstream/123456789/16251/1/104.pdf> (дата звернення: 24.09.2025). – Назва з екрана.

Салюк, М. Психологічні особливості прояву посттравматичного стресового розладу у військовослужбовців [Електронний ресурс] / М. Салюк, М. Меркулов // *Молодий вчений*. – 2024. – № 4(128). – С. 114-119. – Режим доступу: <https://molodyivchenyi.ua/index.php/journal/article/view/6189> (дата звернення: 24.09.2025). – Назва з екрана.

Чижевський, С. О. Особливості психологічного відновлення військовослужбовців в умовах повномасштабного російського вторгнення [Електронний ресурс] : Наукова доповідь на методологічному семінарі «Актуальні проблеми охорони психічного здоров'я українського народу у воєнний і повоєнний час», 16 листоп., 2023 р. // Вісник Національної академії педагогічних наук України. – 2023. – № 5(2). – С. 1–5. – Режим доступу:

<https://visnyk.naps.gov.ua/index.php/journal/article/view/417/483>

(дата звернення: 24.09.2025). – Назва з екрана.

Електронні ресурси та гарячі лінії психологічної підтримки

#ВАРТОЖИТИ : 5522 - всеукраїнський кол-центр безоплатної психологічної допомоги для цивільних та військових українців [Електронний ресурс] : [сайт] / Фонд Яніни Соколової. – Режим доступу: <https://vartozhyty.com.ua/> (дата звернення: 17.09.2025). – Назва з екрана.

«Вільний Вибір» Громадська організація : безкоштовна психологічна підтримка захисникам, захисницям та членам їхніх родин [Електронний ресурс] : [сайт]. – Режим доступу: <https://www.vvybir.org.ua/> (дата звернення: 17.09.2025). – Назва з екрана.

«Гарячі лінії» психологічної допомоги [Електронний ресурс] : [онлайн-платформа] / М-во охорони здоров'я України. – Режим доступу: <https://moz.gov.ua/uk/garjachi-linii-psihologichnoi-dopomogi> (дата звернення: 17.09.2025). – Назва з екрана.

Лінія допомоги НПА : професійна психологічна безоплатна допомога в складних умовах для громадян в Україні та тимчасово перебуваючим за кордоном [Електронний ресурс] : [сайт] / Національна психологічна асоціація. – Режим доступу: <https://help.npa-ua.org/> (дата звернення: 17.09.2025). – Назва з екрана.

Ла Страда-Україна : національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації [Електронний ресурс] : [онлайн-платформа]. – Режим доступу: <https://la-strada.org.ua/garyachi-liniyi> (дата звернення: 17.09.2025). – Назва з екрана.

Mental Help : безкоштовна професійна психологічна допомога та підтримка українцям у цей непростий час [Електронний ресурс] : [онлайн-платформа] / Nove Ukraine. – Режим доступу: <https://mentalhelp.com.ua/> (дата звернення: 17.09.2025). – Назва з екрана.

Поруч : проект психологічної підтримки [Електронний ресурс] : [сайт] / М-во освіти і науки України, Unicef. – Режим доступу: <https://poruch.me/> (дата звернення: 17.09.2025). – Назва з екрана.

Розкажи мені [Електронний ресурс] : [онлайн-платформа]. – Режим доступу: <https://tellme.com.ua/> (дата звернення: 17.09.2025). – Назва з екрана.

Український ветеранський фонд [Електронний ресурс] : [Гаряча лінія кризової та юридичної підтримки] : [сайт]. – Режим доступу: https://veteranfund.com.ua/projects/hot_line/#Psychological_consultations (дата звернення: 17.09.2025). – Назва з екрана.

Teenergizer : онлайн-консультації для підлітків, безкоштовно та анонімно [Електронний ресурс] : [онлайн-платформа]. – Режим доступу: <https://teenergizer.org/consultations/> (дата звернення: 17.09.2025). – Назва з екрана.