

Література:

1. Галаскина И.Д., Филов В.А. Превращение и определение промышленных органических ядов в организме. –М.: Медицина, 1971.-304 с.
2. Лисенко М.А., Лебедева Т.А., Юркова З.Ф. Химический анализ микроколичеств ядохимикатов, –М.: Медицина, 1972.-312 с.
3. Крамаренко В.Ф., Туркевич Б.М. Анализ ядохимикатов. –М.: Химия, 1978.-264с.
4. Алексиев А.А., Стефанов Б.Ф., Ангелова М.Г. Спектрофотометрическое определение тиоцианидных ионов в сыворотке крови и моче// Гигиена и санитария. – 1986.-№6.-С.68-69.
5. Беляев С.Г., Горбач Т.В. Модифицированный способ определения тиоцианидных ионов в слюне и моче// Гигиена и санитария. – 2009.-№4.-С.88-90.

Анотація

Скринінг тіоціанідних іонів у біологічних рідинах як критерій контролю процесу тютюнопаління

У статті проаналізовано сучасні проблеми впливу тютюнопаління на здоров'я людини та запропоновано для встановлення факту та інтенсивності паління і оцінки ефективності програм по боротьбі із тютюнопалінням використовувати скринінг тіоціанідів у біологічних рідинах

Вікова динаміка узгодженості показників рухової функції юних легкоатлетів 9-11 років

С.М. Воропай, професор доцент, канд. наук, Є.В. Миценко викладач
Кіровоградський державний педагогічний університет ім. Володимира Винниченка

Актуальність. Одним із важливих питань спортивного відбору, окрім рівня розвитку систем організму, є узгодженість показників рухової функції [5, 6]. Її аналіз дає змогу об'єктивно оцінити ступінь збалансованості систем забезпечення рухової активності, а відтак і ступінь зрілості спортсмена у функціональному плані. Стосовно оцінки рівня розвитку рухової функції юних легкоатлетів, та визначення їх перспектив, слід виділити значну роль морфо-функціональних, психофізіологічних, специфічних показників та показників функціональної системи енергозабезпечення організму [3, 7, 8]. Відтак ми вважаємо актуальним питання узгодженості показників рухової функції юних легкоатлетів за зазначеними блоками.

Згідно вказівок викладених у програмі з легкої атлетики для дитячо-юнацьких спортивних шкіл, а також на основі досліджень ряду авторів [1, 2], ми визначили віковий період, в якому доцільно провадити відбір на етапі початкової підготовки легкоатлетів бігунів. Цей період знаходиться в межах 9-11 років. Тож ми дослідили узгодженість показників рухової функції юних легкоатлетів бігунів 9-11 років на етапі початкової підготовки, що є **об'єктом нашого дослідження**.

Предметом дослідження є вікова динаміка сили кореляційних зв'язків між показниками рухової функції юних легкоатлетів 9-11 років. Предмет дослідження було представлено на основі наступних показників. Зріст, вага, ваго-зростовий індекс, довжина ніг, співвідношення довжини ніг до довжини тулуба, окружність грудної клітини, екскурсія грудної клітини, що сформували морфо функціональний блок; вибухова сила, аеробна витривалість, швидкісні здібності, що сформували блок специфічних показників; відчуття часу, відчуття величини зусилля, що розвивається, час рухової реакції, рухливість та сила процесів нервової системи, що сформували комплекс показників, які відображають психофізіологічні можливості; алактатна анаеробна потужність, лактатна анаеробна потужність, критична потужність, частота

серцевих скорочень у спокої, життєва ємність легень, час відновлення частоти серцевих скорочень до 120 ударів за хвилину, що сформували комплекс показників стану функціональної системи енергозабезпечення.

У процесі вирішення поставлених завдань застосовувалися педагогічні, психофізіологічні й медико-біологічні **методи дослідження**, а саме: аналіз наукової та науково-методичної літератури; педагогічне спостереження; педагогічне тестування рівня розвитку рухових якостей; метод антропометричних досліджень; велоергометричне тестування із застосуванням комплексу медико-біологічних методик; методи тестування психофізіологічних особливостей; методи математичної статистики.

За даними коефіцієнтів кореляції було визначено взаємозв'язки між показниками рухової функції в кожній із трьох вікових груп спортсменів окремо. При 60-ти досліджуваних, оскільки саме така їх кількість була за кожним віковим періодом, та імовірності помилки $p \leq 0,05$ гранична величина вірогідного коефіцієнта кореляції складає 0,211, при $p \leq 0,01$ аналогічна величина складає 0,324, при $p \leq 0,001$ гранична величина коефіцієнту кореляції дорівнює 0,387.

Також нами було враховано силу зв'язку між показниками, що корелюють. Зокрема, величину коефіцієнтів кореляції від 0,211 до 0,300 ми вважали такою, що відповідає слабкому зв'язку показників, від 0,300 до 0,700 – середньому зв'язку та від 0,700 до 1,000 – тісному зв'язку [4].

У ході дослідження зв'язків між параметрами рухової функції юних легкоатлетів 9-ти років було виявлено, що 39% з них є вірогідними ($p < 0,05$). При чому 15% – це зв'язки, що характеризуються низьким рівнем залежності показників, 20% складають показники середнього рівня залежності показників та 3% – показники з високим рівнем такої залежності. Результати кореляційного аналізу в межах блоку морфофункціональних показників, дають підстави стверджувати, що вірогідні зв'язки проявилися у 57% випадків ($p < 0,05$), з яких 14% склали зв'язки низького, 25% – зв'язки середнього і 18% – зв'язки високого рівня залежності показників. Результати кореляційного аналізу в межах блоку психофізіологічних показників дають підстави стверджувати, що вірогідні зв'язки проявилися у 33% випадків ($p < 0,05$), з яких 20% склали зв'язки низького рівня, 13% – зв'язки середнього рівня залежності показників. Результати кореляційного аналізу в межах блоку показників функціональної системи енергозабезпечення дає підстави стверджувати, що вірогідні зв'язки проявилися у 75% випадків ($p < 0,05$), з яких 15% склали зв'язки низького рівня, 44% – середнього рівня та 16% – зв'язки високого рівня залежності показників.

У ході дослідження зв'язків між параметрами рухової функції юних легкоатлетів 10-ти років було виявлено, що 39% з них є вірогідними ($p < 0,05$). При чому 16% – це зв'язки, що характеризуються низьким рівнем залежності показників, 19% складають показники середнього рівня залежності показників та 4% – показники з високим рівнем такої залежності. Результати кореляційного аналізу в межах блоку морфофункціональних показників дають підстави стверджувати, що вірогідні зв'язки проявилися у 57% випадків ($p < 0,05$), з яких 39% склали зв'язки середнього рівня та 18% – зв'язки високого рівня залежності. Результати кореляційного аналізу в межах блоку психофізіологічних показників дають підстави стверджувати, що вірогідні зв'язки проявилися у 40% випадків ($p < 0,05$), з яких 7% склали зв'язки низького рівня та 33% – зв'язки середнього рівня залежності показників. Результати кореляційного аналізу в межах блоку показників функціональної системи енергозабезпечення дають підстави стверджувати, що вірогідні зв'язки проявилися у 55% випадків ($p < 0,05$), з яких 5% склали зв'язки низького рівня, 42% склали зв'язки середнього рівня та 7% – зв'язки високого рівня залежності.

У ході дослідження зв'язків між параметрами рухової функції юних легкоатлетів

11-ти років було виявлено, що 39% з них є вірогідними ($p < 0,05$). При чому 15% – це зв'язки, що характеризуються низьким рівнем залежності показників, 20% складають зв'язки середнього рівня залежності показників та 4% – показники з високим рівнем такої залежності.

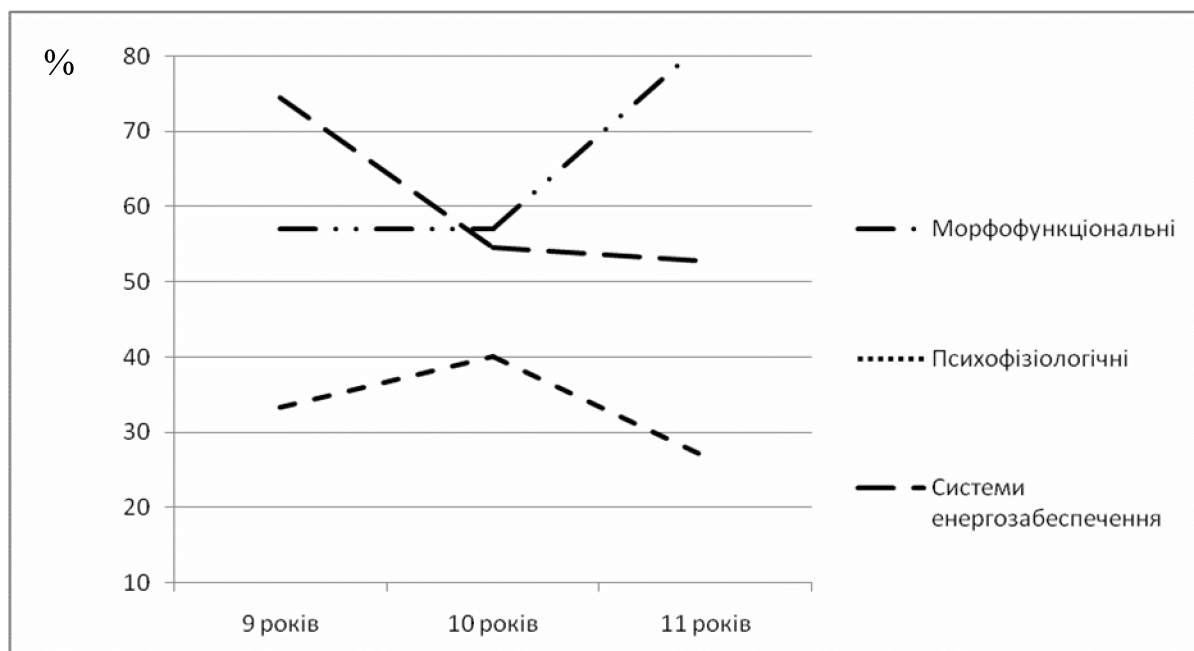


Рисунок 1 - Вікова динаміка кількості зв'язків між показниками рухової функції

Результати кореляційного аналізу в межах блоку морфофункціональних показників дають підстави стверджувати, що вірогідні зв'язки проявилися у 82% випадків ($p < 0,05$), з яких 21% склали зв'язки низького рівня, 50% – зв'язки середнього рівня та 11% – зв'язки високого рівня залежності. Результати кореляційного аналізу в межах блоку психофізіологічних показників дає підстави стверджувати, що вірогідні зв'язки проявилися у 27% випадків ($p < 0,05$), з яких 13% склали зв'язки низького рівня та 13% – зв'язки середнього рівня залежності показників. Результати кореляційного аналізу в межах блоку показників функціональної системи енергозабезпечення дає підстави стверджувати, що вірогідні зв'язки проявилися у 53% випадків ($p < 0,05$), з яких 15% склали зв'язки низького рівня, 27% склали зв'язки середнього рівня та 11% – зв'язки високого рівня залежності.

Висновок. Згідно результатів нашого дослідження найбільш узгодженими є морфо функціональні показники, що за інших рівних умов надає їм більшої значимості. Також виявлено, що даний блок показників надійніше застосовувати у віці одинадцяти років, тоді як у дев'яти та десятирічних спортсменів він менш узгоджений, а от же і менш надійний. Дещо нищу величину узгодженості зафіксовано нами за показниками функціональної системи енергозабезпечення організму. Також їх надійність суттєво знижується у десятирічному та одинадцятирічному віці в порівнянні з дев'ятирічним. Психофізіологічні показники проявили низький рівень узгодженості протягом усього дослідженого вікового періоду.

Література:

1. Волков Л.В. Система направленного развития физических способностей учащихся в разные возрастные периоды : автореф. дис. на соиск. уч. степени докт. пед. наук : / Волков Л.В. – М., 1986. – 38 с.

2. Гужаловский А.А. Темпы роста физических способностей как критерии отбора юных спортсменов / Гужаловский А.А. // Теория и практика физической культуры. – 1979. – № 9. – С. 28–31.

3. Мищенко В.С. Методические основы разработки критериев оценки функционального потенциала и перспективности юных спортсменов (циклические виды спорта) / Мищенко В.С. // Проблемы отбора и подготовки перспективных юных спортсменов : тез. докл. 12 Всесоюз. науч.-практ. Конференции. – М. : ВНИИФК, 1989. – С. 30.

4. Основы математической статистики : учебное пособие для институтов физ. культ. / под ред. В.С.Иванова. – М. : Физкультура и спорт. – 1990. – 176 с.

5. Половцев В.Г. Закономерности соотношений основных параметров нагрузки для создания предпосылок к высоким спортивным достижениям / Половцев В.Г. // Теория и практика физической культуры. – 1987. – № 12. – С. 34–36.

6. Прогнозирование двигательных способностей и основа ранней ориентации в спорте : учеб. пособие для высших учеб. заведений физ. культуры / ред. В.П. Губа. – Москва : Олимпия Пресс, 2007. – 155 с.

7. Радченко Л.О. Динаміка значущості показників, що використовуються у процесі відбору спортсменів-фехтувальників на етапах багаторічної підготовки / Радченко Л.О. // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2003. – № 1. – С. 40–43.

8. Рябініна Т.О. Система відбору перспективних спортсменів у спринтерських дисциплінах легкої атлетики : автореф. дисерт. на здобуття наук. ступеня канд. пед. наук : спец. 03.00.04 / Рябініна Т.О. ; УДУФВС. – К., 1995. – 24 с.

Анотація

В повідомленні представлені результати дослідження рухової функції юних легкоатлетів 9-11 років. Зокрема узгодженість різних компонентів їх рухової функції. В якості критерію такої узгодженості використана величина кореляційних зв'язків між відповідними показниками. Рухова функція досліджена за кількома блоками показників, що представляють її різні сторони.

Ключові слова: спортивний відбір, рухова функція, узгодженість, критерії, легка атлетика.

Вплив харчування на здоров'я студентів і учнів

Ю. Гайдук, студентка IV курсу природничо – географічного факультету,

О.М. Данилків кандидат сільськогосподарських наук, доцент,

Кіровоградський державний педагогічний університет ім. Володимира Винниченка

В даний момент досить актуальною є проблема харчування студентів та учнів. Адже, серед чинників, що формують здоров'я людини на :

- ❖ харчування припадає 40 – 45 %,
- ❖ Генетику людини 14 %
- ❖ Охорону здоров'я 10 %
- ❖ Чинники довкілля 8 %
- ❖ Інші чинники 19 – 24 % [1, 9].

У природі немає ідеальних продуктів харчування, які б містили комплекс всіх харчових речовин, необхідних людині (виняток складає материнське молоко). При