

**Є. І. Горбачов,**  
здобувач вищої освіти за першим (бакалаврським) рівнем  
**Доренська А.О.**  
асистент кафедри економіки, менеджменту та комерційної діяльності  
Центральноукраїнський національний технічний університет  
м. Кропивницький, Україна

## **САМОДИСЦИПЛІНА ТА ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ ДЛЯ РОЗРОБНИКІВ ПЗ НА ФРІЛАНСІ АБО САМОЗАЙНЯТОСТІ**

Самодисципліна та тайм-менеджмент є ключовими елементами для досягнення успіху в самозайнятості або фрілансі, особливо для розробників програмного забезпечення. У таких умовах розробники стикаються з повною відповідальністю за організацію власного робочого часу, виконання завдань та управління проектами. Без чіткого режиму, планування та контролю своєї діяльності досягти стабільного професійного росту може бути вкрай важко.

Одним з перших аспектів, який варто розглянути, є самодисципліна. На відміну від традиційної роботи в офісі, де є певні правила, графіки і контроль з боку керівництва, на фрілансі все залежить лише від самого розробника. Самодисципліна — це здатність організувати свою діяльність і тримати себе в межах визначених правил навіть тоді, коли немає зовнішнього примусу. Без належного рівня самоконтролю, фрілансер ризикує втратити фокус, постійно відволікатися на менш важливі справи або затягувати виконання завдань. Особливу роль у формуванні самодисципліни відіграє створення чіткого робочого графіка. Для самозайнятих важливо мати чіткий план на день або навіть тиждень. Наприклад, робочий день можна розділити на декілька блоків із визначеними задачами, де кожен блок має свій конкретний час на виконання. Ця структура допомагає не тільки чітко розуміти, що потрібно зробити, але й контролювати, скільки часу витрачається на кожне завдання.

Водночас важливо не перевантажувати себе. Багато фрілансерів потрапляють у пастку перфекціонізму або постійного прагнення виконати більше завдань за день. Це призводить до швидкого вигорання, оскільки постійна робота без належного відпочинку знижує продуктивність. Тут варто пам'ятати, що відпочинок — це не втрачений час, а необхідна частина ефективного робочого процесу. Крім самодисципліни, не менш важливим аспектом є правильне планування та управління часом — тобто тайм-менеджмент. Для розробників ПЗ, які працюють на фрілансі, це особливо критично, адже вони часто мають кілька проектів одночасно. Важливо навчитися ставити реальні дедлайни, щоб уникати стресових ситуацій, коли завдання накопичуються і стають нездійсненними.

При цьому тайм-менеджмент — це не лише вміння планувати час, але й здатність встановлювати пріоритети. Наприклад, важливо розуміти, які завдання мають найбільшу важливість або терміновість, і виконувати їх у першу чергу. Для цього можна використовувати матрицю Ейзенхауера, яка допомагає розділити завдання на чотири категорії: важливі й термінові, важливі й нетермінові, неважливі, але термінові, і ні те, ні інше. Такий підхід дозволяє уникнути зайвих витрат часу на другорядні завдання, сконцентрувавшись на тому, що справді важливо. Також важливою складовою є створення оптимальних умов для роботи. Робота вдома чи в коворкінгу потребує організації комфортного робочого простору, в якому мінімізовано можливі відволікання.

Отже, самодисципліна та тайм-менеджмент є невід'ємними складовими успіху для розробників, які працюють на фрілансі або займаються самозайнятістю. Управління своїм часом, постановка реалістичних цілей, вміння казати "ні" і постійне навчання є основами, які допомагають фрілансерам не лише ефективно виконувати свою роботу, а й підтримувати баланс між роботою і особистим життям.

### **Література:**

1. Toggl Blog – [Електронний ресурс]. (Блог про управління часом, продуктивність і ефективну роботу. Є багато статей, присвячених фрілансу та самодисципліні.) <https://toggl.com/blog>
2. Clockify Blog – [Електронний ресурс]. (Цей сайт спеціалізується на тайм-трекінгу і пропонує багато порад для розробників-фрілансерів щодо управління часом і підвищення продуктивності.) <https://clockify.me/blog>
3. Zapier Blog: Productivity Tips – [Електронний ресурс]. <https://zapier.com/blog/productivity/>

**Горпинченко О.В.**

кандидат економічних наук, доцент

**Яцун В.В.**

кандидат технічних наук, доцент

Центральноукраїнський національний технічний університет

м. Кропивницький, Україна

## **ЕТИЧНІ АСПЕКТИ УПРАВЛІННЯ ПЕРСОНАЛОМ У БУДІВЕЛЬНІЙ ГАЛУЗІ ТА ЇХ ВПЛИВ НА ЕФЕКТИВНІСТЬ РОБОТИ**

Важливість етики і правил у спілкуванні в будівельній галузі важко переоцінити, оскільки ефективна комунікація є основою для успішної реалізації проектів. Дотримання етичних норм у спілкуванні сприяє зміцненню довіри, що є критично важливим, де комунікаційні помилки можуть призвести до значних фінансових втрат, затримок у виконанні робіт та навіть небезпеки для життя працівників.

Етичне спілкування включає дотримання принципів чесності, поваги і відкритості. Працівники повинні відчувати себе комфортно, висловлюючи свої думки і побоювання, що допомагає виявляти проблеми на ранніх етапах і уникати більш серйозних ускладнень у майбутньому [1]. Крім того, етичні норми у спілкуванні допомагають формувати культуру взаємоповаги в команді. Це включає в себе вміння слухати один одного, враховувати різні точки зору і знаходити компроміси. Таке середовище сприяє кращій командній роботі і підвищує мотивацію працівників. Коли комунікація є відкритою і чесною, працівники відчують, що їхні внески цінуються, що веде до підвищення їхньої продуктивності і задоволеності від роботи.

Важливим аспектом етики в спілкуванні є також дотримання конфіденційності інформації. Недотримання етичних норм може призвести до юридичних наслідків та підризу репутації компанії.

Важливим викликом є також питання соціальної відповідальності. Компанії, які не враховують екологічні та соціальні аспекти своєї діяльності, можуть зіткнутися з критикою з боку суспільства та негативними наслідками для свого іміджу. У сучасному світі, де сталий розвиток стає все більш актуальним, ігнорування етичних аспектів може призвести до втрати довіри з боку клієнтів та інвесторів.

Для вирішення цих проблем необхідно впроваджувати системи управління етикою на всіх рівнях компанії. Створення відкритих комунікаційних каналів, де працівники можуть безпечно висловлювати свої пропозиції є критично важливим для зниження ризиків конфліктів.

Необхідно також запроваджувати системи моніторингу і звітності, що дозволять оцінювати дотримання етичних норм та виявляти порушення. Важливим є залучення всіх учасників до процесу формування етичних норм, щоб забезпечити їхню відповідність реальним умовам роботи. Таким чином, усунення етичних проблем у будівельній галузі вимагатиме комплексного підходу, який поєднує освіту, відкритість і відповідальність на всіх рівнях управління.