

Підготовка юного футболіста 17-18 років не спеціальних факультетів на 2 році навчання у ВНЗ.

С.В. Мішин викл.

Кіровоградський педагогічний університет імені В. Винниченка

Постановка проблеми. Футбол - один з наймасовіших і улюблених видів спорту. Його популярність серед дорослих і дітей надзвичайно велика. Футбол приваблює своєю видовищністю, великою кількістю різноманітних технічних і тактичних прийомів боротьби, емоційністю, злагодженістю дій команди спортсменів. Крім того, це ефективний засіб зміцнення здоров'я, вдосконалення всіх функцій організму. Програма роботи секції складена з урахуванням рекомендацій провідних фахівців у галузі фізичної культури і спорту. Вона включає пояснювальну записку, навчально-методичний комплекс роботи секції, додаток. У пояснювальній записці показано місце занять футболом в системі фізичного виховання школярів, визначено мету і завдання роботи секції, структура навчально-тренувального процесу, форми відбору студентів, методи діагностики результативності роботи секції, умови реалізації програми. У додатку - контрольні нормативи з фізичної та технічної підготовки юних футболістів, список рекомендованої літератури. Важко дати повну оцінку сучасному соціальному значенням футболу. Його вже не можна розглядати тільки як засіб фізичного виховання або предмет індустрії розваг - він далеко вийшов за ці рамки. Футбол сьогодні не тільки фінансове підприємство, але і центр, навколо якого зосереджені цілі галузі виробництва, сервісу, інформації. Футбол, як командна спортивна гра, більшою мірою сприяє різнобічному фізичному розвитку юного спортсмена. Постійно змінюється ігрова ситуація, безперервна боротьба за м'яч пов'язані з найрізноманітнішими рухами і технічно-тактичними діями. Сучасний футбол відрізняється складністю і різноманітністю технічних прийомів. Систематичне заняття футболом, участь у змаганнях з цього виду спорту надають всебічний вплив на майбутніх футболістів: вдосконалюється функціональна діяльність їхнього організму, забезпечується нормальний фізичний розвиток. Тому заняття в секції футболу сприяють як фізичному, так і моральному розвитку студентів. Заняття футболом дають можливість постійно розвивати та вдосконалювати роботу м'язового апарату, серцево-судинної системи, нервової системи, підвищувати загальну тренованість юного спортсмена. Командний характер гри і високий технічно-тактичний рівень сучасного футболу висуває підвищені вимоги до всіх сторін психіки вихованців секції.

Метою роботи є особливості організації підготовки юного футболіста 17-18 років не спеціальних факультетів за 2 роки навчання у ВНЗ.

Завдання роботи секції футболу :

- Формування у футболістів потреби в регулярних заняттях фізичною культурою і спортом, у дотриманні здорового способу життя.
- Опанування студентами основ техніки і тактики сучасного футболу, послідовне підвищення рівня освоєння необхідних навичок і подальшого їх удосконалення.
- Отримання необхідних теоретичних знань з анатомії і фізіології, з основ техніки і тактики гри, організації навчально-тренувальних занять.

- Виховання необхідних рис особистості спортсмена: цілеспрямованості, наполегливості, витримки, самоконтролю, дисципліни, працьовитості, колективізму, мужності.

Одним із завдань всебічної підготовки студентів, що займаються у секції, є оволодіння основами техніки футболу. Технічна підготовка являє собою процес навчання юних спортсменів техніки рухів і дій, засобам ведення спортивної боротьби у футболі. Гра у футбол вимагає вміння володіти комплексом спеціальних прийомів: ударів по м'ячу, зупинок, ведення м'яча, обманих рухів, вкидання і відбору м'яча, а також технікою гри воротаря. У міру освоєння технічної підготовки ускладнюються умови виконання вправ: зупинка м'яча в русі, передача м'яча з різним ступенем сили. Важливою складовою навчально-тренувального процесу є тактична підготовка. У зміст тактичної підготовки входить навчання вихованців сукупності індивідуальних і колективних дій спрямованих на подолання опір противника в ході гри. Навчання тактики футболу розраховане на кілька років навчання і ґрунтується на технічній підготовленості гравців. Тактична підготовка проводиться різними методами. Відпрацьовується взаємодія в парах і трійках. Індивідуальні та групові тактичні дії удосконалюються в ігрових вправах на обмеженій ділянці поля, у грі в одні ворота, у грі в міні-футбол, безпосередньо в грі. Навчання цим навичкам проводиться в ході двосторонніх ігор.

Отже, можна сказати, що найбільш важливі фактори, які визначають досягнення високих результатів юними футболістами на початкових етапах навчання, наступні:

- 29% - технічна підготовленість;
- 21% - морфофункціональні можливості (12% - функціональні можливості і 9% - фізичні можливості); провідні показники: зріст, вага, ЖЕЛ, артеріальний тиск;
- 15% - фізична обдарованість; провідні показники: стрибок з місця, удар на дальність.

На практиці ці висновки проявляються наступним чином. Перевагу отримує той, хто зміг швидше за своїх однолітків опанувати необхідним мінімумом технічних прийомів. Цьому футболісту довіряють більше грати і команда спочатку будується навколо таких юних футболістів, вони в ігровій обстановці виглядають переважно вище своїх товаришів, більш рослих і потужних, але таких, що не освоїли технічні прийоми.

Література:

1. Симонян Н.Н. Футбол - только ли игра? - М.:ФиС, 1989 - 243 с.
2. Филатов Л.И. Обо всем по порядку. - М.:ФиС, 1998 - 58 с.
3. Футбол : Навчань. /Под загальною ред. П.Н. Казакова. - М.:ФиС, 1987. - 146 с.

Моральні знання та переконання як основа морального розвитку особистості в юнацькому віці

О.М. Молчанова, асп.
НПУ ім.М.П.Драгоманова

Актуальність дослідження. З поняттям «екологія людини» пов'язане все сильніше забруднення самої людини, її тіла, душі і духа, що стало звичним явищем.