

УДК: 314.8

## АНАЛІЗ ПРИЧИН РОЗЛУЧЕННЯ В УКРАЇНСЬКИХ СІМ'ЯХ

О. Демко<sup>1</sup>

Один із найважливіших напрямків сучасної демографічної політики держави є - планування сім'ї.

Сім'я - це одна з найважливіших форм організації життя людей, яка має фундаментальне значення як для індивіда, особистості, так і для суспільства (рис. 1). Сім'я - це така спільність людей, яка спирається на шлюбний союз, на родинні зв'язки, на різноманітні відносини між чоловіком і дружиною, батьками і дітьми, між самими дітьми, між іншими членами сім'ї, які живуть разом і спільно ведуть. Сім'я дає змогу задовольнити значну частину фізичних і духовних потреб людини.

Рис. 1. Стандартна модель сім'ї.

Актуальною проблемою сьогодення українського суспільства є численність розлучень. Важливість даного питання полягає в тому, що розлучення негативно впливають як на окрему сім'ю, так і на все суспільство загалом, а тому слід вжити заходів для негайного його вирішення. Всім відомий вислів: "Міцна сім'я – непохитна держава".

Суспільство втратило морально-етичні основи сім'ї та поняття святості подружніх стосунків. Звісно, причини набагато глибші, але негативним є те, що люди, котрі вступають у шлюб, досить часто не розуміють сутність сім'ї, психологічно не готові до серйозних довготривалих відносин, не готові обмежувати власну волю і підкорятися комусь іншому.

За останні десять років середня тривалість шлюбу в Україні збільшилася на 2,5 роки і становить нині близько 12 років. Розлучається кожне третє подружжя. Кожна шоста сім'я – неповна. А згадаймо, що в минулому розлучення в українській сім'ї було дуже рідкісним явищем.

Розлучення – це розпад подружньої пари внаслідок розірвання шлюбу (рис. 2). За оцінкою фахівців зараз розпадається кожний другий шлюб.

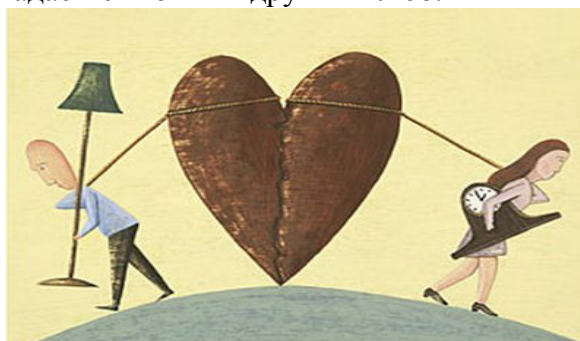


Рис. 2. Уявна модель розлучення.

В більшості випадків розлучення в сім'ї відбувається через побут. Тобто, жінку не

<sup>1</sup> студ. Кіровоградський національний технічний університет

Науковий керівник: Рябоволик Т.Ф., канд. екон. наук, доц. Кіровоградський національний технічний університет

влаштовує постійний бардак чоловіка, а його – неправильно приготований борщ. Конфлікти на роботі також можуть вплинути на відносини в родині. Поява маленьких дітей в сім'ї також може стати однією з основних причин розлучення.

Виходячи з вищевказаного пропонуємо перелік найпоширеніших причин розлучення: побут; зрада; несумісність характерів; незадоволення інтимним життям; пияцтво чоловіка чи жінки; маленька зарплата чоловіка чи жінки; нудьга чи лінь.

Статистика свідчить, що кожна восьма розведена жінка здійснює суїцидальну спробу, кожна четверта звертається за психотерапевтичною допомогою. Більше половини переживають виражену депресію, що вимагає лікування. А от чоловіки розрив тривалої емоційної прихильності переживають набагато легше. Після розлучення в більшості чоловіків немає ні вираженої депресії, ні нав'язливих спогадів про минуле сімейного життя, ні відчуття провини, ні страху перед майбутнім.

Щодо наслідків розлучень, то перш за все слід сказати, що люди, яких спіткав розрив у відносинах, переживають глибоке емоційне потрясіння, вони втрачають відчуття захищеності та стабільності.

Люди, які не зустріли розуміння в близьких людей у цей критичний період життя, значно гірше переносять навантаження й проблеми. Психологи говорять, що депресія, пережита людиною після розлучення, може бути більш важкою й довгою, ніж після смерті чоловіка. Окрім того, розлучення значно впливає на майбутнє виховання дітей, формуючи зразки поведінки, які можна розглядати як альтернативу нормам і цінностям, на яких засновано інститут шлюбу. Розлучення також негативно впливають на демографічну ситуацію, адже майже 80% всіх розлучених є або одинокими, або взагалі бездітними.

### **Список літератури:**

1. Офіційний сайт Комітету державної статистики України. Електронний ресурс - [Режим доступу].- [www.ukrstat.gov.ua](http://www.ukrstat.gov.ua)
2. Шнейдер, Л. Б. Психологія сім'ї і сімейних відносин / Л. Б. Шнейдер. - М., 2000.
3. Андреева, Тетяна Володимирівна. Сімейна психологія: навчальний посібник / Т. В. Андреева.- СПб. : Йдеться, 2005.
4. Психологія сімейних відносин з основами сімейного консультування: навчальний посібник для вузів / Є. І. Артамонова [и др.]; під ред. Є. Г. Сіляевой. - Вид. Третє, стереотип. - М.: Академія, 2005.