

**Висновки.** Отже, в сучасних умовах розробка теорії соціально-біологічної цілісності особистості, проблеми її здоров'я і краси вимагають подальшого дослідження. Все соціальне в людині реалізується через її тілесну організацію, яку можна виправити або сформувані. Потенційно кожний має природну красу за рахунок власної індивідуальності. Зовнішня краса повинна опиратися на внутрішні, моральні принципи і переконання. Здоровий спосіб життя – це збереження рівноваги між адаптаційними можливостями людини і середовищем, що постійно змінюється. Дотримання його умов – це стан повного фізичного, душевного і соціального благополуччя особистості.

#### **Література:**

1. Баранов В. М. За здоровый способ жизни: физкультура против вредных привычек. / В. М. Баранов // Здоров'я. – К., 1988. - 128 с.
2. Глухов В. І. Фізкультура у формуванні здорового способу життя. / В. І Глухов // Здоров'я, –К., 1989. - 72 с.
3. Довженко А. В. Здоров'я - у вашій волі. / А. В. Довженко // Знання. – К., 1990. - 48 с.
4. Мурзакаева Ф.Г. Здоровый образ жизни - залог здоровья / Ф. Г. Мурзакаева. // Уфа: Башкирское книжное издательство., 1987. - 280 с.

## **Здоровье нельзя купить, но им можно расплатиться**

**В.М. Пестунов, проф., канд. техн. наук**

*Кировоградский национальный технический университет*

То, что здоровье нельзя купить, известно. Известно также, что никакой уровень благосостояния не может гарантировать крепкого здоровья. При высоком уровне благосостояния, когда становится доступным любое медицинское обслуживание и курортное лечение, также не обеспечивается здоровое долголетие. А если это так, то почему и что определяет наше здоровье и долголетие?

Человек это неповторимое творение природы, создан по образу и подобию Творца и в конечном итоге своего развития может выйти на уровень Творца, если использует заложенный в нём потенциал. Путь к Творцу лежит через многовековой, кропотливый творческий труд. Причём этот труд должен быть созидательным, выполняться в рамках космических законов и требований и служить природе и людям.

Одновременно человек является частицей космической системы с вполне определёнными функциями в системе. Как элемент системы он должен развиваться синхронно с ней. В то же время человек снабжен разумом, являющимся инструментом его развития. Используя разум, человек может в соответствии с космическим законом свободы сам определять направление и темпы своего развития.

Разрешение противоречия между двумя системами управления человеком осуществляется на основе приоритетов. С одной стороны, космическая система развития и её интересы, а с другой – разум человека и космический закон свободы. Чтобы отвечать требованиям обеих систем, приоритеты расставлены следующим образом. Для обеспечения минимально допустимого развития человека, как элемента космической системы, ему определена программа, ставшая законом и судьбой. На

выполнение этой программы, составленной по мечтам жизни человека, обычно уходит до третьей части жизни человека.

Таким образом, если человек успешно выполняет программу судьбы, то он закладывает хорошую основу дальнейшего развития. Ведь она является прелюдией развития человека на земле. Это в какой-то степени разминка для дальнейших творческих устремлений человека. Такова в общих чертах модель развития человека на земле. Чтобы не ограничивать свободу человека даже на этапе выполнения программы судьбы, информация о ней для него закрыта.

Иными словами, направление развития человека в соответствии с судьбой ему указывает интуиция. Человек может «отмахнуться» от её подсказок, но тогда всю ответственность за невыполнение судьбоносной программы он берёт на себя. А поскольку выполнение космических законов строго контролируется, результат суммируется, то это и составляет кармическую характеристику. Характеристика в свою очередь является основанием для кармического возмездия за нарушения законов.

Кармическое возмездие приходит к человеку естественным путём, и он часто о нём даже не догадывается. Зачастую у человека не возникает вопроса, за что ему эти испытания. Космическая система имеет в своём арсенале возмездия всё, что человеку известно из жизни на земле. Он может не понимать, что всё, что с ним происходит в материальном мире, осуществляется по сценарию Высшего Разума.

Ведь не зря сказано, что жизнь это спектакль, и мы в нём актёры. К этому только следует добавить, что в этом «спектакле» каждый из нас получает и проживает ту роль, которая соответствует нашей кармической характеристике. А характеристика отражает наше отношение к космическим законам. Она также отражает и финиш «спектакля», а значит и продолжительность нашей жизни.

Поскольку за свои просчёты ошибки в нарушениях космических законов человек в качестве кармического возмездия получает неудачи, болезни и т. п., то не без основания принято считать, что человек расплачивается здоровьем.

Мы часто подчёркиваем, что наши болезни связаны с бедностью, отсутствием средств на медицинские и другие расходы на восстановление здоровья. Медики сетуют, что для качественного лечения больных не хватает средств. Нам кажется, что если бы мы смогли оплатить лечение, отдых и другие методы восстановления здоровья, то проблем здоровья было бы значительно меньше.

Однако, если проанализировать статистику болезней тех, кто может за всё заплатить, окажется, что у них также немало проблем. Нам надо понять, что болеют в основном не те, кто не может заплатить за достойное медицинское обслуживание, а те, кто нарушает космические законы. Вот почему деньги не могут существенно изменить картину наших болезней. Ведь своим здоровьем человек обычно рассчитывается за свои ошибки и нарушения космических законов.

Человеку неплохо бы понимать, что причина его неудач и болезней заключается в нём самом и является основанием для кармического возмездия. Поэтому, не устранив причину, нельзя справиться с болезнью. Устранение причины зачастую происходит с изменением мыслей и поступков на противоположные. Например, жадность лечится щедростью, зависть – доброжелательностью, ненависть – любовью, стяжательство – бескорыстностью и т.д.

Устранив духовную причину возмездия, нетрудно исцелить тело. Методов исцеления организма довольно много, и каждый из нас выбирает их на основании своего опыта.

Итак, за нарушения космических законов мы обычно расплачиваемся здоровьем. Это дорогая цена, тем более что потеря здоровья сокращает нашу жизнь. В то же время не так трудно понять, чего добивается от нас космическая система и следовать её законам. Учиться всегда дешевле, чем лечиться. Надо стараться жить так, чтобы не пришлось расплачиваться здоровьем за свои ошибки.

Умный не тот, кто всегда находит выход из проблемной ситуации кармического возмездия, а тот, кто не допускает таких ситуаций. Иными словами, он вписывается в рамки космических законов.

Что касается уровня благосостояния, то космическая система управления человеком создаёт условия для развития и способствует повышению материального уровня жизни лишь до тех пор, пока это повышение не начинает тормозить развитие. Как только повышение уровня жизни становится тормозом в развитии, материальные блага исчезают. Таким образом, сам человек определяет предельный уровень возможного повышения его благосостояния. К деньгам и другим ценностям нужно относиться как к инструменту развития.

Возвращаясь к проблеме восстановления утраченных функций организма, следует подчеркнуть, что человек - это частица космической системы и выполняет в этой системе вполне определённые энергоинформационные функции. Причём, это выполнение в основном осуществляется в автоматическом режиме. Ведь человек это не только глаза и уши системы в материальном мире земли, но и канал энергопитания планеты, её растительного и животного мира.

К выполнению этих, автоматически выполняемых функций, человек может подключать и свой разум. В условиях жизни на земле человек видит энергоинформационную потребность растительного и животного мира. Поэтому он может безошибочно направлять космическую энергию на потребность природы и общества. Для этого достаточно в режиме медитации повторять: «Космическую энергию я направляю на исцеление планеты, растительного и животного мира, родных и близких, себя».

Космическая система щедро поощряет такую инициативу, и часть передаваемой энергии через энергетический канал направляется на оздоровление собственного организма. Так осуществляется «плата» за труд и помощь в развитии космической системы. И хотя здоровье нельзя купить за деньги, его можно существенно улучшить, решая проблемы энергетического питания природы и общества.

Сам по себе вопрос приведения в исполнение кармических приговоров большой группе людей чрезвычайно сложен и не укладывается в наши понятия. Ведь люди гибнут от убийц, террористов, наводнений, катастроф, пожаров, землетрясений и т.п., и всё это безошибочно по приговору кармической системы управления человеком. Известны многочисленные факты, когда кто-то опоздал на самолёт или передумал лететь самолётом, который затем потерпел катастрофу. Иными словами, кармическая система тщательно готовит и прорабатывает сценарий роковых событий. И кому что предназначено, тот то и получит.

Этим процессом человек может управлять только через самого себя. Изменить «сценарий» он может только своим отношением к космическим законам. Если человек не безнадёжен в части улучшения своей кармической характеристики, то ему по интуиции или через «вещие» сны посылается подсказка, которая, с одной стороны, даёт возможность через улучшение кармической характеристики отойти от фатальной неизбежности, а с другой, -стремиться вернуться на путь истинный.